

fruit

de l'esprit

fidélité

bienveillance

bonté

joie

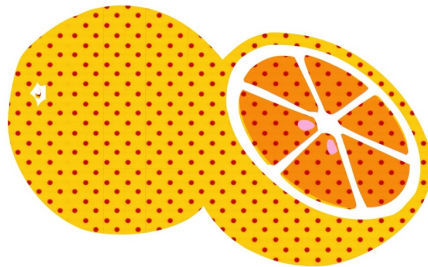
patience

amour

douceur

maîtrise de soi

paix



Salade de Fruits

Salade de fruits

Leçon 6 : La bonté et la bienveillance



But de la leçon

- Comprendre que Dieu désire nous transformer pour être de plus en plus remplis de bonté et de bienveillance.

Verset à mémoriser

- « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. » Galates 5 :22

Accueil

- Souhaitez la bienvenue aux enfants : prenez le temps de jouer avec eux, de leur demander des nouvelles, etc.
- Organisez des stations d'accueil : dessins, confection de bracelets, jeux de société, lecture, etc.

Louange

- Chantez quelques chants de louange avec les enfants.

Activité déclencheur

Le cercle des qualités

Matériel

- 1 objet (balle, toutou, crayon, etc.)



Étapes

1. Demandez aux enfants de s'asseoir en cercle. Vous pouvez créer plusieurs petits cercles s'il y a trop d'enfants. Il doit y avoir un animateur par cercle.
2. L'animateur passe l'objet à son voisin en lui disant quelque chose de gentil. Exemples : « Tu es très serviable, gentil, amical, sincère, etc. »
3. Si les enfants du groupe ne se connaissent pas, ils peuvent dire des choses générales comme « J'aime ton sourire, ou ta coiffure, ou la couleur de ta chemise, etc. »
4. L'objet passe d'une personne à l'autre, chacun devant dire quelque chose de gentil à son voisin.
5. Le jeu se termine lorsque l'objet revient à l'animateur.
6. Dites aux enfants que vous découvrirez l'aspect du fruit de l'Esprit qui nous amène à édifier, à encourager les gens que nous côtoyons par nos paroles et nos actions : la bonté et la bienveillance.

Enseignement

As-tu déjà croisé une personne vivant avec un handicap important ou quelqu'un qui était malade? As-tu déjà vu un itinérant? As-tu déjà vu un ami pleurer très fort? Tu te sentais probablement très mal quand tu as vu ces personnes vivre quelque chose d'aussi difficile. Eh bien, cette émotion c'est la compassion. Savais-tu que Jésus l'a ressentie très souvent pour les gens qu'ils voyaient? Il nous appelle d'ailleurs à devenir ainsi et à être rempli de compassion, de bonté et de bienveillance avec toutes les personnes que nous rencontrons.

Rappelle-toi, le fruit de l'Esprit, c'est plusieurs qualités spéciales que Dieu veut développer en chacun de ses enfants. C'est extraordinaire parce que plus nous cultivons notre relation avec lui, plus le fruit de l'Esprit grandit et mûrit en nous. La bonté et la bienveillance en sont justement deux aspects.

La bienveillance est fondamentale dans la Bible. La vie et les enseignements de Jésus le démontrent bien. Il a montré un amour inconditionnel envers les autres et a constamment pratiqué la bienveillance et la bonté dans ses interactions avec les gens. Son exemple nous encourage à suivre ses pas et à cultiver la bienveillance dans nos propres vies. Jésus a enseigné que le plus grand commandement était d'aimer Dieu de tout son cœur, de toute son âme et de toute sa pensée et d'aimer son prochain comme soi-même (Matthieu 22:37-39). Mais tu sais, l'amour ne reste pas seulement un sentiment, elle se manifeste par des actions concrètes. L'un des aspects les plus marquants de la vie de Jésus est sa compassion envers ceux qui souffraient. Il a guéri les malades, nourri les affamés et réconforté ceux qui étaient blessés. Il faisait du bien aux gens même aux pires pécheurs. C'est incroyable! Il a pardonné à ceux qui avaient commis des erreurs. Jésus aimait tout le monde, peu importe qui ils étaient. Il a même pardonné à ceux qui l'ont trahi et crucifié, montrant que la bienveillance peut surmonter même les blessures les plus profondes. Jésus a aussi souvent tendu la main à ceux qui étaient rejetés de la société et aux pécheurs. Il a mangé avec les collecteurs d'impôts et a montré de l'amour envers ceux que d'autres méprisaient. Il ne faut donc pas juger rapidement, mais il faut plutôt de montrer de la bienveillance envers tous, quel que soit leur passé ou leur situation.

Concrètement, Dieu veut que nous soyons bons envers les autres. La bonté signifie être gentil, aimable et attentionné envers les personnes qui nous entourent. Cela signifie aider les autres quand ils ont besoin d'aide, partager nos jouets avec nos amis et montrer de la gentillesse même lorsque cela peut être difficile. La bienveillance signifie être compatissant et attentionné envers les autres. Quand nous sommes bienveillants, nous nous soucions des sentiments des personnes et nous essayons de les encourager. Cela peut être en disant des paroles gentilles, en écoutant quand quelqu'un a besoin de parler ou en offrant un sourire chaleureux.

N'oublie pas que Dieu renouvelle chaque matin pour nous ses bontés même si chaque jour nous commettons des bêtises, des péchés (faites attention d'expliquer que cela ne veut pas dire qu'il n'y a pas de conséquence à nos mauvaises actions). Dieu prend soin de nous et il veut que nous

prenions soin des gens autour de nous, à commencer par notre propre famille : papa, maman, frère et sœur.

Serais-tu capable d'être aimable avec tout le monde sans faire d'effort, même avec ceux qui sont très désagréables avec toi? Même si tu essayais de tout ton cœur, tu ne pourrais pas y arriver. La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons prier le Seigneur afin que sa bonté et sa bienveillance grandissent de plus en plus chaque jour en nous et que nous puissions ensuite refléter son amour dans la vie des gens autour de nous.

Prions ensemble.

Leçon d'objet

Les œufs de la bonté

Matériel

- Eau
- 2 verres/vases transparents
- Œufs
- Sel (au moins 6 cuil. à soupe)



Étapes

1. Remplissez les deux verres d'eau et dites aux enfants que ces verres les représentent.
2. Racontez aux enfants que la Bible nous exhorte à être bons et bienveillants les uns envers les autres : « Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ. » Éphésiens 4 :32
3. Montrez un œuf aux enfants et dites-leur qu'il représente les gens qu'ils voient. Affirmez que s'ils ne font pas attention et qu'ils ne laissent pas l'Esprit les remplir de bonté et de bienveillance, ils pourraient devenir des personnes qui rabaissent les autres, qui les écrasent. À ce moment-là, déposez l'œuf dans un des deux verres. L'œuf tombera au fond du verre et y restera (comme s'il était écrasé). Donnez des exemples concrets aux enfants

pour illustrer le manque de bienveillance : parler dans le dos, rire d'une personne différente, se moquer d'un étranger, d'un nouvel arrivant, d'une personne âgée, etc. Rappelez-leur que ce genre d'attitude écrase les personnes qu'ils côtoient tout comme l'œuf reste au fond du verre d'eau.

4. Toutefois, en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes appelés à être le sel de la terre. Mettez du sel dans le 2^e verre d'eau et brassez. Dites aux enfants que lorsque nous laissons Dieu nous remplir de sa bienveillance et de sa bonté, nous sommes transformés. En fait, au lieu de rabaisser les gens, nous les élevons et les bénissons. Déposez maintenant l'œuf dans le 2^e verre d'eau et constatez qu'il flotte. Dites aux enfants que la bienveillance nous amène à être respectueux, gentils, à poser des actions bienveillantes, à prononcer des paroles de vie et encourageantes. Quand on laisse le fruit de l'Esprit grandir en nous, nous devenons de plus en plus bons et bienveillants.
5. Soyons donc ces personnes qui prennent soin les unes des autres, qui sont remplies de bienveillance, de gentillesse avec les personnes que nous croisons.

Collation créative

Beignets de pommes sans cuisson pour l'église

Matériel

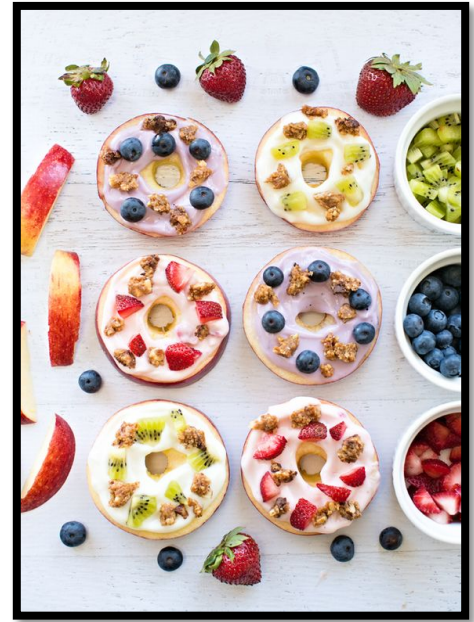
- Pommes, coupées en tranches de ½ pouce d'épaisseur
- 2 cuil. à soupe d'eau
- Jus d'un citron
- Beurre de graines, de noix sans allergènes (beurre de graines de tournesol ou Wowbutter)
- Beurre d'érable
- Yogourt
- Nutella
- Cacao en poudre
- Paillettes arc-en-ciel



- Pépites de cacao
- Granola
- Petits fruits

Étapes

1. Dites aux enfants que vous préparerez tous ensemble une collation pour les gens de votre assemblée et que vous la servirez à la fin de la réunion. Ce sera un acte de bonté envers les membres de l'église. Si votre assemblée est trop grande, vous pouvez le faire pour les membres des familles des enfants.
2. Découpez de petits cercles au milieu de chaque tranche de pomme.
3. Trempez les rondelles de pommes dans le mélange d'eau et de jus de citron pendant 5 à 10 minutes. Éponger complètement. Si vous servez les pommes rapidement, vous pouvez éviter cette étape.
4. Mélangez le beurre de noix ou d'érable avec la poudre de cacao jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Enduisez chaque tranche de pomme de ce beurre, de yogourt ou de Nutella.
5. Ajoutez les garnitures de votre choix.
6. Faites le lien avec la leçon du jour.



Jeu

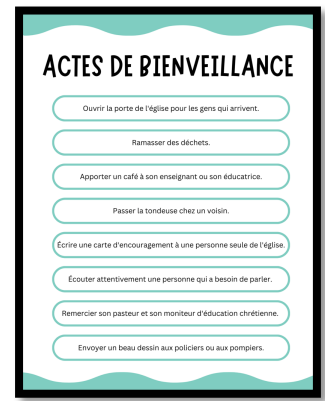
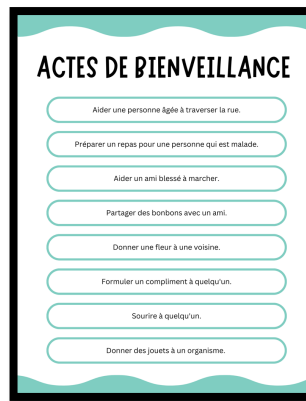
Les mimes

Matériel

- Liste d'actes de bienveillance (annexe)

Étapes

1. Avant la classe, imprimez la liste des actes de bienveillance, découpez-les et placez-les dans un pot.
2. Divisez le groupe en deux équipes.
3. Expliquez aux participants que le but du jeu est de deviner ce que le mime représente.
4. Dans chaque équipe, choisissez un volontaire pour piger le premier mime.
5. À votre signal, le premier jeune doit faire deviner à son équipe l'acte de bienveillance qu'il a pigé en 30 secondes.
6. Encouragez les enfants à observer attentivement le mime et à deviner ce qu'il essaie de représenter. Ils peuvent proposer leurs réponses en levant la main.
7. Si l'équipe trouve la bonne réponse, elle a un point.
8. L'autre équipe procède ensuite de la même façon.
9. Les équipes continuent de jouer en alternance et un joueur différent à la fois jusqu'à ce que la liste de mimes soit terminée.
10. L'équipe avec le plus grand nombre de points gagne.
11. Faites le lien avec la leçon du jour.



Bricolage

Roches de la bienveillance

Matériel

- Roches lisses et plates
- Peinture à l'acrylique, marqueurs permanents ou marqueurs à peinture sur roches
- Pinceaux
- Récipients
- Vernis transparent



Étapes

1. Avant la classe, choisissez des roches lisses et propres. Les roches plates et sans irrégularités sont idéales pour peindre. Assurez-vous de les nettoyer et de les sécher avant de commencer.
2. Expliquez aux enfants qu'ils devront aller déposer leur roche dans leur quartier afin de bénir les gens qu'ils côtoient.
3. Avant de commencer à peindre, réfléchissez à ce que vous voulez représenter sur votre roche. Que ce soit un animal, une fleur, un paysage ou un motif abstrait, vous devez peindre une roche avec un message rempli de bienveillance et de bonté.
4. Esquissez légèrement. Utilisez un crayon ou un feutre effaçable pour esquisser légèrement votre motif sur la roche. Cela vous donnera une base à suivre lorsque vous commencerez à peindre.
5. Commencez par les couleurs de base. Appliquez d'abord les couleurs de base de votre motif en utilisant des pinceaux plus larges. Laissez sécher chaque couche avant d'ajouter des détails ou d'autres couleurs.
6. Ajoutez les détails. Utilisez des pinceaux plus fins ou des marqueurs permanents pour ajouter les détails à votre dessin. Vous pouvez ajouter des contours, des motifs ou des petites touches de couleur pour rendre votre roche encore plus attrayante.
7. Écrivez un message bienveillant.

8. Laissez sécher et protégez. Une fois que vous avez terminé votre peinture sur roche, laissez-la sécher complètement. Ensuite, vous pouvez appliquer un vernis transparent pour protéger la peinture et rendre les couleurs plus vibrantes. Assurez-vous de le faire dans une zone bien ventilée.
9. Encouragez les enfants à aller déposer leur roche à un endroit stratégique où une personne pourrait la trouver et être bénie par cette trouvaille.