

ACTES DE BIENVEILLANCE

Aider une personne âgée à traverser la rue.

Préparer un repas pour une personne qui est malade.

Aider un ami blessé à marcher.

Partager des bonbons avec un ami.

Donner une fleur à une voisine.

Formuler un compliment à quelqu'un.

Sourire à quelqu'un.

Donner des jouets à un organisme.

ACTES DE BIENVEILLANCE

Ouvrir la porte de l'église pour les gens qui arrivent.

Ramasser des déchets.

Apporter un café à son enseignant ou son éducatrice.

Passer la tondeuse chez un voisin.

Écrire une carte d'encouragement à une personne seule de l'église.

Écouter attentivement une personne qui a besoin de parler.

Remercier son pasteur et son moniteur d'éducation chrétienne.

Envoyer un beau dessin aux policiers ou aux pompiers.