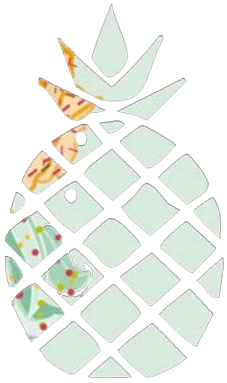


Salade de fruits

Leçon 5 : La patience

But de la leçon

- Comprendre que Dieu nous désire nous aider à cultiver la patience en chacun de nous.

Verset à mémoriser

- « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maitrise de soi. » Galates 5 :22

Accueil

- Souhaitez la bienvenue aux enfants : prenez le temps de jouer avec eux, de leur demander des nouvelles, etc.

- Organisez des stations d'accueil : dessins, confection de bracelets, jeux de société, lecture, etc.

Louange

- Chantez quelques chants de louange avec les enfants.

Activité déclencheur

Les céréales du fruit de l'Esprit

Matériel

- 1 boite de céréales Alpha-Bits
- Bols

Étapes

1. Avant la classe, mettez des céréales dans un bol. Il doit y avoir un bol par équipe.
2. Divisez le groupe en plusieurs équipes.
3. À votre signal, nommez un des aspects du fruit de l'Esprit précédemment étudié : amour, joie ou paix. Puis dites aux enfants de trouver les bonnes lettres afin de l'écrire le plus rapidement possible.
4. La première équipe à écrire l'aspect du fruit de l'Esprit nommé remporte.
5. Continuez autant de fois que vous le souhaitez.
6. Terminez en nommant l'aspect du fruit de l'Esprit du jour : patience.

Enseignement

As-tu déjà attendu dans une longue file d'attente? À la cafétéria de l'école? À l'épicerie avec tes parents? Au parc d'attraction? Ou t'est-il déjà arrivé de devoir attendre le repas alors que tu avais vraiment vraiment faim? Parfois, c'est tellement long que nous finissons par nous impatienter. Est-ce que ça t'est déjà arrivé? N'est-ce pas difficile de demeurer patients dans la vie? Tu sais, la patience est un aspect du fruit de l'Esprit que Dieu désire développer en nous.

La patience c'est savoir attendre sans s'énerver, c'est attendre ce que nous souhaitons très fort sans maugréer. La patience nous amène à ne pas nous décourager pas quand il y a beaucoup de devoirs à faire, à être tolérant envers notre frère ou notre sœur qui n'arrête pas de nous achaler. Elle nous aide à aller jusqu'au bout de ce que nous demande nos parents, nos enseignants et nos éducatrices. C'est faire sa chambre, la vaisselle... mais sans chialer ni grogner. Dans la vie, tout demande de la patience et de la persévérance. Les athlètes travaillent dur, se trompent,

recommencent chaque jour et ils s’entrainent. Le coureur va jusqu'à la ligne d’arrivée. Il ne laisse pas tomber en plein milieu de la course. Les astronautes étudient pendant des années avant d’être en mesure d’aller dans l’espace.

Mais la patience c’est bien plus que d’attendre quelque chose qu’on souhaite. C’est aussi la capacité de persévérer et d’attendre avec confiance les promesses et les réponses de Dieu. Parfois, nous attendons la justice de Dieu à travers des situations difficiles ou nous prions que Dieu enlève la souffrance d’une personne qui nous est chère. Eh bien, la patience c’est d’avoir confiance en Dieu et d’avoir la conviction que sa volonté sera accomplie en un temps parfait. Peu importe le temps que nous attendons, nous savons que Dieu demeure en contrôle.

« Mais si ce que nous ne voyons pas, nous l'espérons, nous l'attendons avec patience. » Romains 8.25

La Bible est pleine d’histoires de personnages qui ont été patients. Noé a été appelé par Dieu à construire une arche pour se préparer au déluge. Il a dû faire preuve de patience en travaillant pendant de nombreuses années, sans voir les résultats immédiats de son travail. Finalement, son obéissance et sa patience ont été récompensées lorsque le déluge est arrivé et que l'arche a sauvé sa famille et les animaux. Abraham et Sara ont attendu pendant de nombreuses années l'accomplissement de la promesse de Dieu d'avoir un fils. Malgré les difficultés et les doutes, Abraham a continué à croire en Dieu et à attendre patiemment. Finalement, Dieu a honoré sa patience et leur a donné un fils, Isaac. Moïse était un homme qui voulait aider son peuple, les Hébreux, qui étaient esclaves en Égypte. Il a parlé à Dieu à travers un buisson enflammé et Dieu lui a demandé de guider son peuple hors de l'Égypte vers la Terre Promise. Maintenant, imaginez que vous êtes Moïse et que vous voulez aider votre peuple. Moïse savait que cela ne se ferait pas du jour au lendemain. Il a dû être patient et persévérer. Il a dû faire face à de nombreux obstacles, comme le pharaon égyptien qui ne voulait pas libérer les Hébreux. Mais Moïse a gardé espoir et il a continué à faire confiance à Dieu. Finalement, après de nombreuses épreuves et beaucoup de patience, Moïse a réussi à guider les Hébreux hors de l'Égypte. Ils ont traversé la mer Rouge grâce à un miracle de Dieu et ont finalement atteint la Terre Promise.

En priant le Seigneur et en méditant les promesses de Dieu, nous renforçons notre foi et notre confiance en Lui. Cela nous donne la force nécessaire pour attendre avec confiance et nous aide à

attendre patiemment que ses promesses s'accomplissent. Ainsi, l'Esprit qui est en nous à cause de notre nouvelle naissance, fera grandir cet aspect du fruit de l'Esprit : la patience. En cultivant la patience, nous pouvons vivre en harmonie avec les autres, faire confiance à Dieu et voir Ses promesses s'accomplir dans nos vies. Nous serons davantage capables d'attendre calmement, même lorsque les choses ne se passent pas comme prévu ou lorsque cela prend du temps pour réaliser quelque chose.

« Nous vous prions aussi, frères, avertissez ceux qui vivent dans le désordre, consolez ceux qui sont abattus, supportez les faibles, usez de patience envers tous. » 1 Thessaloniciens 5 :14

Souvenez-vous que même si cela peut être difficile parfois, ça en vaut la peine de laisser le Saint-Esprit travailler notre cœur pour nous amener à être plus patients.

Leçon d'objet

Les bandes chromatiques

Matériel

- Petit verre en plastique transparent
- Filtres à café
- Ciseaux
- Marqueurs lavables de différentes couleurs
- Pichet d'eau
- Trombones

Étapes

1. Découpez le filtre à café en 3 bandes d'environ 1 pouce de largeur.
2. Tracez une ligne de couleur à 2 cm de l'extrémité de chacune des bandes de filtre à café. Utilisez des couleurs différentes pour chacune des bandes.
3. Versez un fond d'eau (environ 2 cm) dans le verre.

4. Faites tremper l’extrémité colorée des 3 bandes de filtre à café dans l’eau. Installez un trombone pour qu’elles soient bien fixées au verre. Attention, les lignes de couleur ne doivent pas toucher à l’eau.
5. Demandez aux enfants de regarder et d'attendre que l'eau remonte les bandes. Très rapidement le filtre à café va absorber de l’eau. Petit à petit, vous observerez les couleurs se décomposer. Vous pourrez constater toutes les couleurs qui en composent une autre.
6. Faites lien avec la leçon du jour. Il faut parfois de la patience pour recevoir une réponse à nos prières de la part de Dieu. Mais de bonnes et même de belles choses peuvent se produire pendant que nous attendons. Et lorsque nous avons cette réponse, nous constatons que sa vision est différente et beaucoup plus magnifique que la nôtre. Pratiquons la patience.

Collation créative

Friandises d’ananas

Matériel

- Ananas frais
- Bâtonnets pour suçon ou cake pop
- Chocolat fondu
- Petits bonbons, coconut

Étapes

1. Apportez un ananas en classe. Expliquez aux enfants à quel point c’est un fruit qui est long et difficile à apprêter. Ça prend beaucoup de patience pour préparer un ananas. Toutefois, lorsque vient le temps d’en manger, on réalise que ça en valait la peine.
2. Préparez l’ananas devant les enfants. Vous pouvez demander à quelques enfants de vous aider.
3. Coupez des morceaux d’ananas, puis insérez un bâtonnet pour suçon ou cake pop dans chaque morceau.
4. Ensuite, trempez le bout des morceaux d’ananas dans le chocolat fondu.

5. Vous pouvez parsemer le chocolat de petits bonbons ou de coconut.
6. Laissez reposer quelques minutes et dégustez.
7. Faites le lien avec la leçon du jour : la patience est récompensée.

Jeu

Surprise bien emballée

Matériel

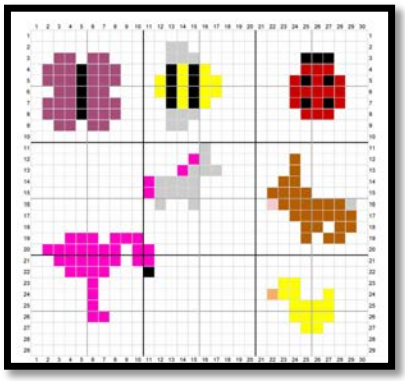
- Surprises : petites balles, bonbons, chocolat, etc.
- Papier pellicule plastique (Saran Wrap)
- 2 dés

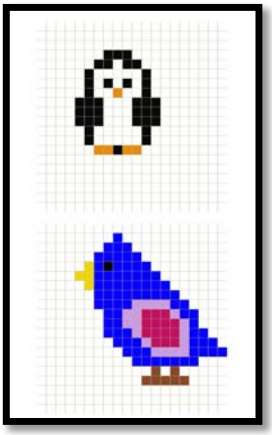
Étapes

1. Avant la classe, emballez la surprise (ou plusieurs petites surprises) dans une boule de plusieurs épaisseurs de film de plastique.
2. Dites aux enfants de s'asseoir en cercle.
3. Donnez 2 dés au joueur le plus jeune. Il lance les dés pour obtenir une paire. S'il obtient une paire, il peut essayer de développer la boule et passe les dés à l'enfant qui se trouve à. s droite.
4. Ce dernier tente aussi d'obtenir un double.
5. Lorsqu'un enfant a un double, il peut prendre la boule et tenter de la développer. L'enfant à sa droite prend alors les dés ainsi de suite jusqu'à ce que la surprise soit déballée en entier.
6. Faites le lien avec la leçon du jour. Ça prend beaucoup de patience pour attendre son tour et pour réussir à développer la boule en entier.

Bricolage

Perles Hama





Matériel

- Perles Hama
- Modèles d'animaux (voir annexes)
- Papier ciré
- Fer et planche à repasser

Étapes

1. Avant la classe, imprimez les modèles d'animaux en perles Hama. Vous pouvez en trouver d'autres sur Internet.
2. Choisissez un modèle et suivez-le afin de créer un animal en perles Hama.
3. Lorsque le modèle est terminé, placez une feuille de papier ciré sur celui-ci et passer un fer à repas chaud en faisant des ronds 15 à 20 secondes. Les perles fonderont et vous aurez un joli petit animal. Vous pouvez ajouter un petit aimant autocollant à l'arrière de l'animal afin de créer un aimant de réfrigérateur.
4. Faites le lien avec la leçon du jour. Cela a été long et a demandé de la patience pour faire ce bricolage. De plus, Noé qui a amené des animaux dans l'arche a été très patient et a persévéré. De la même façon, Dieu veut nous aider à cultiver la patience en nous.