



Salade de fruits

Leçon 4 : La paix

But de la leçon

- Comprendre que Dieu nous désire nous remplir de sa paix dans toutes les circonstances.

Verset à mémoriser

- « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. » Galates 5 :22

Accueil

- Souhaitez la bienvenue aux enfants : prenez le temps de jouer avec eux, de leur demander des nouvelles, etc.
- Organisez des stations d'accueil : dessins, confection de bracelets, jeux de société, lecture, etc.

Louange

- Chantez quelques chants de louange avec les enfants.

Activité déclencheur

Famille de fruits

Matériel

- Images de fruits de l'Esprit (annexe)



Étapes

1. Avant la classe, imprimez les images de fruits en quantité suffisante. Découpez-les. Prévoyez une carte par enfant.
2. Distribuez à chaque enfant une carte d'un fruit de l'Esprit.
3. À votre signal, dites aux enfants de retrouver leur famille de fruit. Pour ce faire, ils doivent chercher les autres enfants qui ont le même fruit qu'eux.
4. Lorsqu'ils sont regroupés, dites-leur de réciter le verset de la série : « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. » Galates 5 :22
5. La première équipe à le faire gagne.
6. Dites-leur qu'aujourd'hui, vous abordez un nouvel aspect du fruit de l'Esprit : la paix.

Enseignement

As-tu déjà été dans une situation difficile où tu avais très peur? Ça nous arrive tous n'est-ce pas? Eh bien, quand nous avons l'Esprit en nous et que nous cultivons son fruit, la paix de Dieu se développe en nous. C'est incroyable!

Mais qu'est-ce que la paix exactement? La paix, c'est quand tout est calme et tranquille. C'est un sentiment de bonheur et d'harmonie. Quand il y a la paix, il n'y a pas de disputes ni de bagarres. Tout le monde se sent en sécurité et respecté. La paix peut être à l'intérieur de nous-mêmes et aussi dans le monde qui nous entoure. Jésus est d'ailleurs le Prince de la paix. Il est celui qui peut nous apporter la paix.

Il y a longtemps, Jésus marchait avec ses disciples le long d'un lac. Ils étaient tous très fatigués après une journée bien remplie à enseigner et à guérir les gens. Alors qu'ils naviguaient sur le lac, une tempête violente s'est soudainement levée. Les vagues étaient énormes et l'eau commençait à entrer dans le bateau. Les disciples étaient terrifiés et pensaient que le bateau allait chavirer.

Pendant ce temps, Jésus dormait à l'arrière du bateau. Les disciples se sont précipités vers lui, le secouant et criant : « Seigneur, sauve-nous, nous allons mourir ! ». Jésus s'est réveillé et a vu la tempête qui faisait rage. Il s'est levé et a calmement dit aux vents et aux vagues : « Silence, tais-toi ! » Soudain, le vent s'est arrêté de souffler et la mer est devenue parfaitement calme.

Les disciples étaient stupéfaits. Ils se sont regardés les uns les autres avec émerveillement et ont dit : « Qui est cet homme ? Même le vent et les vagues lui obéissent ! » Ils réalisaient que Jésus était bien plus qu'un simple homme, il était le Fils de Dieu avec le pouvoir de calmer les tempêtes.

Cette histoire nous montre que Jésus est le Prince de la paix. Même face aux situations les plus effrayantes et tumultueuses, il peut apporter la paix et le calme. Cela nous rappelle également que nous pouvons avoir confiance en Jésus lorsque nous sommes confrontés à des difficultés dans nos propres vies. Comme Jésus a calmé la tempête, il peut aussi calmer les tempêtes de nos vies et nous apporter la paix. Il est là pour nous aider et nous apporter la paix intérieure.

Cependant, nous avons aussi quelque chose à faire pour avoir cette paix. Comment peux-tu la cultiver alors? D'abord, la Bible nous dit aussi de ne pas nous inquiéter. Cela veut dire lui faire complètement confiance, être certain qu'il est là et qu'il prend soin de nous même quand nous avons peur. « Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose, faites connaître vos besoins à Dieu. Par des prières, des supplications, avec des actions de grâce. Et la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. » Philippiens 4 :6-7 Il y aura effectivement des moments difficiles dans ta vie, mais tu peux prendre courage et garder ta paix intérieure sachant que l'Esprit est avec toi.

Ensuite, la Bible nous exhorte à rechercher la paix avec tout le monde. Si tu veux que Dieu pardonne ce que tu as fait de mal, il faut aussi que tu pardonnes aux autres. Et le pardon apporte la paix. Si tu vis dans la colère, la haine, la médisance, le mensonge, tu ne pourras jamais connaître cette paix. Si jamais tu te disputes ou tu as un désaccord, tu devrais essayer de trouver

une solution pacifique. Cela signifie discuter calmement et trouver un compromis qui convienne à tout le monde, plutôt que de se battre ou de crier. Pour montrer la paix, il est important d'écouter attentivement les autres. Lorsque quelqu'un parle, tu devrais prêter attention à ce qu'il dit sans l'interrompre. Cela montre que tu te soucies de ce qu'il ressent et que tu veux comprendre ses idées. Utiliser des mots doux et gentils est une autre façon de partager la paix. Lorsque tu parles avec respect et amabilité, cela crée une atmosphère pacifique et encourage les autres à faire de même.

La paix ne concerne pas seulement nos relations personnelles et notre paix intérieure, mais aussi le monde dans lequel nous vivons. Nous pouvons contribuer à la paix en prenant soin de notre environnement, en recyclant, en économisant l'eau et en préservant la nature, en étant gentils envers les autres cultures, en étant ouverts d'esprit et respectueux envers les différentes personnes que nous rencontrons et en ne faisant pas preuve de discrimination ni de préjugés. Soyons tous des artisans de paix.

N'oublie jamais que la paix est un fruit de l'Esprit que nous pouvons partager avec les autres en étant aimables, en résolvant les conflits pacifiquement et en ayant compassion les uns envers les autres. As-tu besoin que cet aspect du fruit de l'Esprit soit plus développé en toi ? Prions ensemble.

Leçon d'objet

Le ballon flottant

Matériel

- 1 ventilateur
- Verres de styromousse
- 1 ballon de plage gonflé

Étapes

1. Placez le ventilateur de manière que l'air soit soufflé en direction du plafond.
2. Expliquez aux enfants qu'il arrive parfois que notre vie soit tumultueuse : nous nous disputons avec nos frères et sœurs, nous sommes en colère, nous boudons. Dans ces moments-là, notre vie peut ressembler à une tempête. Allumez le ventilateur.
3. Nous essayons que nous aillent mieux, mais tout part en vrille. Mettez un verre de styromousse au-dessus du ventilateur en marche, le verre s'envolera. Malgré nos efforts, on perd le contrôle. Répétez quelques fois.
4. Mais Dieu veut nous aider dans toutes les circonstances de nos vies. Quand nous demandons à l'Esprit de venir en nous, le fruit de l'Esprit se développe, la paix s'installe en nous parce que nous avons confiance en Dieu.
5. Dieu n'enlèvera peut-être pas les circonstances difficiles ni les tempêtes de nos vies. Montrez que le ventilateur est toujours en fonction, prenez un ballon de plage et mettez-le au-dessus du vent. Le ballon flottera. Dieu nous permettra plutôt de fonctionner dans la tempête. Nous pourrions demeurer en paix malgré les moments difficiles et les situations folles qui nous entourent.
6. La paix de Dieu nous permet de persévérer dans le chaos.

** Inspiré de <https://www.youtube.com/watch?v=s7cSGm1x2Y8&t=119s>

Collation créative

Le bateau des disciples

Matériel

- Pommes
- Fromages
- Cure-dents



Étapes

1. Avant la classe, coupez des quartiers de pommes en forme de demi-lunes (bateau) et coupez des morceaux de fromages en forme de carré (voile).
2. Insérez un morceau de fromage et un quartier de pomme dans un cure-dents en laissant un espace entre les deux. Vous aurez un petit bateau.
3. Faites le lien avec l'histoire du jour. Tout comme Jésus l'a fait avec ses disciples, il peut calmer les tempêtes dans nos vies et nous donner la paix.

Jeu

La paix humaine

Matériel

- Rien

Étapes

1. Séparez le groupe en plusieurs équipes, le nombre de joueurs par équipe doit être égal.
2. À votre signal, les joueurs de chaque équipe doivent tenter d'écrire l'aspect du fruit de l'Esprit du jour, PAIX, en utilisant uniquement leur corps et ce qu'ils portent sur eux (vêtements, chaussures, montre, bijoux, etc.). Tous les éléments doivent se toucher.
3. La première équipe à terminer gagne. Vous pouvez répéter ce jeu en demandant les autres aspects du fruit de l'Esprit (amour, joie, patience, etc.)



Bricolage

Colombes de la paix

Matériel

- Papier de construction de la couleur de votre choix
- Ciseaux
- Brochette de cuisine et morceau de carton brun
- Couteau à beurre émoussé et règle pour le marquage
- Ficelle
- Ruban adhésif
- Gabarit de colombes de la paix (annexe)



Étapes

1. Avant la classe, imprimez le modèle de colombe.
2. Découpez le modèle en trois parties en respectant le bord des lignes noires. Chaque morceau fera un oiseau.
3. Pliez une section en deux en suivant la ligne.
4. Découpez la forme de l'oiseau autour de la ligne noire pleine.
5. Pliez la partie de la queue vers l'avant et vers l'arrière en suivant la ligne en pointillés.
6. Coupez le bord de la ligne marquant les ailes, puis coupez les ailes en deux le long du pli central.
7. Pliez délicatement la queue vers le haut et les ailes vers l'extérieur pour donner l'impression que l'oiseau vole.
8. Pour ajouter de la ficelle à l'oiseau, percez un trou sur le pli central juste au-dessus de l'aile avec votre brochette de cuisine. Faites de même juste en-dessous de l'aile.
9. Passez un morceau de ficelle dans chaque trou et fixez-le à l'aide d'un petit morceau de ruban adhésif.
10. Faites le lien avec la leçon du jour. La colombe est un symbole de la paix et Jésus, par son Esprit, désire nous accorder cette paix à travers toutes les circonstances de nos vies.