

Salade de fruits

Leçon 3 : La joie

But de la leçon

- Comprendre que Dieu nous demande de nous réjouir en lui, non parce que nous n'avons pas de difficultés, ni de peine, mais parce que nous savons qu'il est avec nous.

Verset à mémoriser

- « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. » Galates 5 :22

Accueil

- Souhaitez la bienvenue aux enfants : prenez le temps de jouer avec eux, de leur demander des nouvelles, etc.
- Organisez des stations d'accueil : dessins, confection de bracelets, jeux de société, lecture, etc.

Louange

- Chantez quelques chants de louange avec les enfants.

Activité déclencheur

Tri de Froot Loops

Matériel

- Boite de Froot Loops
- Bols



Étapes

1. Préparez quelques bols de céréales Froot Loops et déposez-les sur une table.
2. Choisissez un enfant pour se placer derrière chaque bol de céréales.
3. À votre signal, les enfants doivent trier les céréales par couleur.
4. Le premier à terminer gagne.
5. Demandez aux enfants s'ils sont joyeux quand ils gagnent un jeu. Rappelez-leur qu'il arrive parfois que nous ne soyons pas heureux à cause des circonstances de nos vies.

Enseignement

Il y a des jours où tout va bien! Ta mère a préparé ton déjeuner préféré, tu as eu 100% dans un examen, tu te fais une nouvelle amie à la garderie... As-tu alors besoin de te forcer pour avoir de la joie dans ton cœur? Ben non. Mais, il y a des jours, Aye! Ça ne va pas aussi bien. Tu te lèves en retard, tu n'as pas le temps de déjeuner, tu t'es blessé en jouant, tu te chicanes avec ton meilleur ami... À ce moment-là, si une personne te disait : « Réjouis-toi... », qu'aurais-tu envie de lui répondre? Eh bien, je lui dirais : « Es-tu tombé sur la tête? Pourquoi serais-je joyeux avec cette mauvaise journée? Ce n'est pas juste... bla bla bla bla... ». Je pense que c'est ce que toi aussi tu aurais envie de faire.

La joie est un sentiment merveilleux qui remplit notre cœur de bonheur, de plaisir et de contentement. Quand nous avons la joie, nous nous sentons légers et nous avons envie de sourire et de rire. Mais tu sais, la joie est bien plus qu'un simple sentiment. C'est aussi un cadeau de Dieu pour nous.

La joie est un des aspects du fruit de l'Esprit. Comme nous l'avons déjà vu, quand nous sommes sauvés et que nous demandons à Dieu de nous transformer, l'Esprit vient vivre en nous et il produit un beau fruit comme un arbre qui porte de délicieux fruits. Et une des parties de ce fruit est la joie. La joie n'est pas seulement un sentiment qui vient et qui part. C'est quelque chose qui peut rester avec nous, même quand les choses ne vont pas bien. Parfois, nous pouvons traverser des moments difficiles ou des jours tristes, mais la joie de Dieu peut nous aider à rester forts et à garder le sourire.

« Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous! » Philippiens 4 :4

Sais-tu qui a écrit ces paroles? L'apôtre Paul! Sais-tu ce que Paul a enduré parce qu'il servait Jésus de tout son cœur? Paul s'est fait lapider. Puis, un jour, il est même allé en prison avec son ami Silas (Actes 16 : 25 à 28). Et savez-vous ce qu'ils y faisaient? Ils chantaient des louanges au Seigneur! Moi j'aurais sûrement pleuré dans le coin de ma cellule. Mais eux avaient compris quelque chose de très grand. Ils ne regardaient pas à la situation, ils regardaient à Dieu et cultivaient la joie qui fait partie du fruit de l'Esprit. Et Dieu les a libérés de la prison. Wow!

Tu sais, la joie qu'on ressent ne vient pas seulement des choses matérielles ou des situations extérieures, mais elle vient de Dieu lui-même. La source de notre joie doit être Dieu. En effet, Dieu est amour et son amour inconditionnel nous apporte une grande joie. Psaume 16 :11 nous exhorte : « Tu me feras connaître le sentier de la vie; il y a d'abondantes joies devant ta face, des délices éternelles à ta droite. »

Mais comment pouvons-nous cultiver notre joie? D'abord, tu dois reconnaître les bénédictions. Prends le temps de remercier Dieu pour toutes les choses qu'il te donne à chaque jour. Que ce soit un beau coucher de soleil, un câlin chaleureux ou un repas délicieux, chaque petite chose peut être une source de joie si tu l'apprécies et la reconnais comme un cadeau de Dieu. Ensuite, prie. Parle à Dieu de tes joies, de tes préoccupations et de tes rêves. Il aime entendre ta voix et te parler aussi. Quand tu partages tes pensées et tes sentiments avec Dieu, il te remplit de sa présence et de sa joie. Puis, lis la Bible. La Bible est une mine de trésors de joie ! En lisant les histoires et les promesses de Dieu, tu peux découvrir la véritable source de la joie qui vient de lui. La Bible te rappelle que Dieu t'aime profondément et qu'il a des plans pour toi. Enfin, partage ta joie. Lorsque tu la partages avec les autres, elle se multiplie ! Fais quelque chose de gentil pour

quelqu'un, dis un mot encourageant ou fais un câlin. Tu verras que la joie que tu distribues deviendra encore plus grande dans ton cœur.

Alors, n'oublie pas de rechercher la joie de Dieu dans ta vie. La joie est un merveilleux aspect du fruit de l'Esprit que Dieu veut faire grandir en chacun de nous pour nous aider à traverser les bons et les mauvais moments. Rappelle-toi alors que tu es aimé de Dieu et qu'il veut vraiment que tu sois rempli de sa joie.

Leçon d'objet

Bonheur ou joie?

Matériel

- 1 pot à jus transparent rempli d'eau
- 1 verre transparent
- 1 grand bol



Étapes

1. Montrez le verre transparent aux enfants et dites-leur qu'il les représente.
2. Commencez à remplir le verre avec de l'eau. Expliquez aux enfants que ce sont toutes les choses qui peuvent nous rendre heureux : la famille, les amis, l'école, Jésus, Dieu, notre maison, le camp d'enfants, la garderie, etc. Remplissez le verre jusqu'au bord et dites aux enfants que ça c'est le bonheur, quand nous sommes remplis, contents et satisfaits de ce que nous avons. C'est bien le bonheur.
3. Mais la joie, c'est encore mieux et bien plus grand que le bonheur. Remettez l'eau dans le pot à jus, puis placez le verre dans un grand bol. Dites aux enfants que le grand bol représente le monde dans lequel nous vivons. Rappelez aux enfants que nous vivons dans le monde.
4. Ensuite, recommencez à déverser de l'eau dans le verre transparent en disant tout ce qui peut nous rendre heureux. Lorsque l'eau s'approche du bord du verre, dites aux enfants que nous pourrions être corrects seulement en étant contents et satisfaits de ce que nous avons. Mais la raison pour laquelle la joie est un cadeau, un fruit de l'Esprit, c'est que

lorsque nous en sommes remplis, nous débordons autour de nous. Continuez de déverser de l'eau. L'eau débordera dans le bol.

5. Demandez aux enfants s'ils le voient bien. Notre bonheur irradie et notre joie peut remplir, bénir le monde et les gens qui nous entourent. N'est-ce pas merveilleux? Quand on laisse l'Esprit remplir notre coupe de joie, elle débordera assurément autour de nous.

** Inspiré de <https://www.youtube.com/watch?v=bn5KWleDi0g&t=222s>

Collation créative

Bonhomme sourire

Matériel

- Fraises
- Bleuets
- Pouding à la vanille ou yogourt à la vanille
- Biscuits Graham
- Assiettes



Étapes

1. Avant la classe, coupez les fraises en forme de demi-lune de manière à créer un sourire et des sourcils.
2. Distribuez une assiette et un biscuit Graham à chaque enfant.
3. Étendez en forme de cercle du pouding ou du yogourt sur le biscuit.
4. Déposez-y 2 bleuets de manière à créer des yeux.
5. Puis, placez 2 petits morceaux de fraises au-dessus des bleuets en guise de sourcils.
6. Déposez un dernier morceau dans le bas du visage pour faire une bouche.
7. Faites le lien avec la leçon du jour : la joie du Seigneur est notre force. On devrait cultiver cet aspect du fruit de l'Esprit à tous les jours.

Jeu

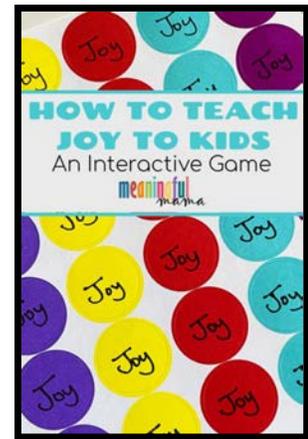
La joie est contagieuse

Matériel

- Autocollants ronds
- Crayons

Étapes

1. Avant la classe, écrivez le mot JOIE sur chaque autocollant.
2. Découpez ensuite des bandes d'autocollants. Chaque enfant aura une couleur d'autocollants de JOIE différente pour cette activité.
3. Comme ce jeu enseigne que la joie est contagieuse, prenez une minute pour expliquer ce que signifie le terme « contagieux » afin que les enfants comprennent le concept. La définition simple est que contagieux signifie se propager d'une personne à l'autre. Expliquez que les mauvaises choses comme la maladie ou la négativité peuvent être contagieuses, mais que les bonnes choses comme le rire et la joie peuvent l'être aussi.
4. À votre signal, les enfants doivent se poursuivre les uns les autres en essayant de leur coller un autocollant de JOIE. À la fin de la minute, arrêtez le jeu pour voir qui a réussi à répandre le plus de JOIE en additionnant les autocollants de sa couleur.
5. Faites le lien avec la leçon du jour : nous pouvons répandre la joie autour de nous.



Bricolage

Bracelet de la joie

Matériel

- Corde
- Perles à bracelets et colliers
- Perles avec les lettres J-O-I-E

Étapes

1. Distribuez un bout de corde assez long à chaque enfant.
2. Insérez des perles de votre choix dans la corde de manière à créer la moitié du bracelet.
3. Insérez les perles portant les lettres J-O-I-E dans le bon ordre.
4. Puis terminez d'insérer des perles de votre choix.
5. Faites un nœud.
6. Chaque enfant aura alors un bracelet lui rappelant de cultiver la joie dans sa vie quotidienne.

