



## **But de la leçon :**

Ces fêtes et ce qu'elles contiennent peuvent faire envie, semblent être agréables, mais en réalité, c'est un piège et il peut être facile de tomber dedans

## **Leçon d'objet : « Carton d'invitation »**

*Matériel :* carte d'invitation à une fête

On a tous envie d'être invité à des fêtes, de faire partie d'un groupe, de décrocher et de s'amuser. Ces choses ne sont pas mal en soi, cependant, il arrive qu'elles prennent une trop grande place dans la vie d'une personne et influencent toutes les sphères de sa vie. Le problème est que, bien souvent lorsqu'une personne a goûté à toutes sortes de plaisirs, par la suite, elle ne veut que revivre ces mêmes plaisirs. Ceci peut s'avérer être dangereux car ces plaisirs n'apportent rien à long terme. Cette situation arrive fréquemment à l'adolescence, particulièrement parce qu'on veut agir comme les autres. On essaye de nouvelles choses, on les explore et on y prend goût.

Il peut s'avérer intéressant de prendre part à tout ce que les autres font. On prend de l'alcool ou même de la drogue pour créer un état qui nous aide à être en relation, qui nous détend ou nous permet d'avoir plus de sensations de plaisir. Cependant, même si, à la base ces choses apportent de la détente, de la « joie » et du plaisir, il est facile de tomber dans le piège d'y rester accroché, voire dépendant. L'invitation vous sera donnée tôt ou tard, mais c'est votre décision de l'accepter ou non, et d'avoir la capacité d'en ressortir sans tomber dans le piège de vouloir y rester.

Allons lire dans la Bible, l'histoire d'un homme qui a eu tout ce qu'il voulait et qui a fait la fête une partie de sa vie avec de la musique, des fêtes, des filles, de l'alcool, etc.

## **Histoire biblique : Salomon et ses plaisirs (Ecclésiaste 2. 1-26)**

Salomon a été un roi puissant, riche et sage. Cela ne l'a pas empêché d'avoir accès à tous les plaisirs qu'il voulait ! Cette histoire nous montre que :

- Salomon n'avait pas de mesure. Il faisait tout ce qu'il désirait, quand il le voulait. Il croyait que cela réjouirait réellement son cœur ! ;

- Il réalise que le bonheur n'est pas dans ses choses et que cela ne sert à rien. Plus il continue de faire la fête et de « jouir de la vie », plus il est découragé et déprimé. Cela lui donne une joie temporaire qui ne mène nulle part. Il se sent triste d'arriver à ce constat ;
- Il tourne ses yeux vers la sagesse de Dieu et comprend que tout ce qui est bon vient de la main de Dieu. Finalement, il réalise qu'il ne doit pas oublier Dieu. C'est lui qui donne la sagesse dans tout et qu'il donne une joie profonde et durable.

Il n'y a rien de mal dans le fait de faire la fête et d'avoir de bons moments avec des amis. Cependant, lorsqu'on recherche cet état de fête tout le temps, on en devient accro et on oublie les choses essentielles de la vie. Dieu nous aide à voir clair pour prendre les bonnes décisions et ne pas devenir esclaves du plaisir.

## Stratégies :

Acquérir de la sagesse (comme Salomon) n'est pas toujours évident et pas très passionnant. Il n'en tient qu'à vous de savoir comment vous voulez construire votre vie. Comprendre que les plaisirs de la vie, les choses qui nous procurent du « bien » instantanément, ne sont pas toujours souhaitables à long terme demande un temps de réflexion. Voici quelques stratégies pour vous aider à faire face à la vie et construire sur une base solide :

- **Un temps pour s'amuser** : S'amuser c'est important ! La vie n'est pas qu'une série de trucs sérieux. Prendre un temps pour faire des activités agréables avec des amis, regarder un film, aller dans une fête, etc. Sont tous des moyens pour être en relation ;
- **Mettre ses priorités à la bonne place** : Votre relation avec Dieu ? Les études ? Le sport ? Apprendre à bien manger ? Dormir ? Prenez le temps de réfléchir à ce qui est important en ce moment. Vous pouvez demander l'aide de vos parents et même de vos amis pour vous aider à déterminer cela. Cela pourra vous aider à comprendre où vous devez mettre le plus d'énergie et surtout ce dont vous avez besoin pour y parvenir ;
- **Réfléchir** : Qu'est-ce que vous recherchez ? La popularité ? Avoir du plaisir ? Agir comme les autres ? Quelles sont vos motivations ? ;
- **Demander de la sagesse** : Comme Salomon a fait lorsqu'il était encore enfant, il a demandé la sagesse à Dieu pour l'aider dans sa vie, mais aussi pour savoir comment bien faire les choses qui lui étaient confiées. Dieu est là et il est disposé à donner sa sagesse à tout ceux qui lui demandent.
- **Sortir de sa bulle** : Vous êtes des personnes pleines de ressources, de créativité et de capacités diverses. Il est important de les réaliser et d'apprendre à les découvrir. Lorsque vous demeurez dans un état de fun perpétuel, il est très difficile, voire impossible d'apprendre à vraiment vous connaître et sortir de votre zone de confort. Il devient plus facile et plus simple de se cacher derrière un ordinateur ou dans le coin d'une pièce dans un party, mais cela ne vous aidera pas à affronter la réalité de la vraie vie ! Dieu peut vous aider à grandir dans ce domaine.

## Réflexions de groupe :

- Pourquoi les fêtes et le plaisir sont si importants ?
- Qu'est-ce qui pourrait-vous encourager à développer autre chose dans votre vie ?
- Pourquoi Salomon s'est tourné vers la sagesse que Dieu donne ?