



But de la leçon :

Expliquer que le divorce n'est jamais simple pour une famille, que Dieu prend soin du cœur des jeunes qui le subissent.

Leçon d'objet : « La maison qui s'écroule »

Matériel : Des blocs de bois

Objectif : Montrer aux jeunes que la famille est un point de repère important pour eux, mais qu'il arrive que tout s'écroule.

Au fur et à mesure que vous parlez, ajouter des blocs les uns sur les autres. Essayez de former une maison. Quand vous grandissez dans une famille, vous apprenez à construire des relations avec les autres membres de votre famille, vos parents, frères et sœurs. C'est aussi dans une famille qu'on apprend à se construire soi-même. Dans beaucoup de cas, la famille est un lieu sûr, dans lequel on peut se réfugier. Mais quand est-il lorsque les parents décident d'y mettre un terme ?

Défaire la construction en blocs. Lorsque des parents choisissent le divorce, cela laisse des traces généralement sur toute la famille. Peu importe votre âge et la relation que vous avez avec vos parents, cela aura un impact... C'est normal. C'est comme si tout votre univers s'écroule autour de vous et que tous les repères significatifs ne sont plus là. Ce n'est pas votre faute, mais c'est quelque chose que vous subissez sans pouvoir y faire grand-chose.

L'être humain a besoin de sa famille et de ses proches, mais parfois, même les choses les plus importantes donnent l'impression de tomber en ruine. Cela dit, pour certains, les dommages sont atténués, mais pour d'autres, ça laissera longtemps des traces. Certaines réactions de la part des parents peuvent aussi compliquer les choses et causer plus de dommages sans le savoir. Le divorce, pour les parents et les enfants, peut provoquer plusieurs symptômes et réactions :

- Grande tristesse, dépression ;
- Colère intense ;
- Manque de concentration ;
- Anxiété ;
- Peur d'être rejeté/ abandonné ;
- Plus faible estime de soi ;
- Avoir de la difficulté à faire confiance aux parents.

Malgré tout cela, sachez que Dieu sait ce que vous vivez et qu'il veut devenir votre point de repère lorsque tout s'écroule. Il veut vous aider à remettre les blocs en places dans votre vie.

Histoire biblique : David place toute sa confiance en Dieu (Psaume 27)

David a écrit beaucoup de psaumes. Il a vécu plusieurs épreuves dans sa vie et pour chacune d'elles, il s'est tourné vers Dieu pour lui exprimer ce qu'il ressent. Ce psaume montre que :

- Dieu est le soutien de sa vie. C'est lui qui le délivre de tous ses épreuves ou ennemis (verset 1) ;
- Dieu est une maison pour lui (verset 4). C'est là qu'il trouve son refuge ultime, même si tout s'écroule autour de lui ;
- Même si les personnes les plus proches de lui (son père et sa mère) l'abandonnaient ou le quittaient, Dieu, lui, resterait là (verset 10).

David sait que Dieu veille sur lui et qu'il est en sécurité à ses côtés, même quand tout s'écroule autour de lui. C'est la même chose pour vous. Lorsque vous pouvez vous tourner vers Dieu et réaliser qu'il est votre refuge (comme David) cela vous aide à passer à travers les temps difficiles. C'est aussi une grande sécurité de savoir que vous pouvez compter sur Dieu pour qu'il vous donne sa paix dans la tempête.

Stratégies :

Comme dit précédemment, le divorce est un coup dur pour les jeunes. Ils le subissent en grande partie et peuvent parfois se sentir démunis face à cette épreuve. Voici quelques stratégies proposées pour vous aider à passer au travers, ou aider un(e) ami(e) qui passe peut-être par-là :

- **S'entourer** : Vivre un divorce, c'est comme vivre un deuil. Même si certains aimeraient mieux s'isoler pour un temps, sachez que d'avoir la compagnie des personnes que vous aimez pourra vous aider à passer au travers.
- **Se souvenir** : Le divorce n'est pas votre faute. Il est important de s'en souvenir. Parfois, les jeunes peuvent croire qu'ils sont responsables des décisions de leurs parents. Lorsque vous croyez cela, les sentiments qui surgissent viennent envenimer les choses et vous détruire de l'intérieur.
- **S'exprimer** : Les émotions qui sont reliées au divorce sont parfois vives et ont besoin d'être exprimées. Notez-les dans un cahier, parlez-en à un ami, parlez-en à Dieu. Si vous êtes à l'aise, discutez-en avec vos parents, ou même, un professionnel.
- **Être patient** : Le divorce est un choc. Laissez-vous du temps pour digérer ce qui vient de se produire. La période de deuil peut parfois être très longue, mais un jour vous vous sentirez mieux à nouveau... Ayez confiance que Dieu a un plan pour vous !

- **Reconstruire** : Tout comme la maison du début, vous avez besoin de bases solides pour être sécurisées. Demandez l'aide de Dieu pour vous aider à trouver votre refuge en lui, trouver de nouveaux points de repère et vous apporter ce dont vous avez besoin pour vous construire de la bonne manière, malgré l'épreuve. Il le fera... Il est là !

Réflexions de groupe :

- Quelles sont les valeurs les plus importantes dans votre famille ? (Ex. respect, entraide, etc.)
- Comme David, comment pouvez-vous dire que Dieu est votre refuge même quand tous vos repères s'écroulent ?
- Qu'aimeriez-vous dire à un(e) ami(e) qui a subi le divorce de ses parents ?