



But de la leçon :

Montrer aux jeunes qu'ils ont une grande valeur et que leur intimité sexuelle doit être protégée.

Leçon d'objet : Notre coffre au trésor est précieux et doit être protégé

Matériel : Un coffre aux trésors rempli de pièces d'or (ou d'objets précieux).

Montrez le coffre aux jeunes. Il représente le fait qu'ils ont tous une grande valeur, même s'ils se dévalorisent constamment. **La réalité est qu'ils ont tous reçu un trésor précieux. En prendre conscience les aidera à vouloir protéger ce qu'ils ont et ce qu'ils sont.**

Dieu vous a tout remis, comme ce coffre aux trésors, et il l'a rempli de pierres précieuses. Le coffre vous représente et chaque pierre précieuse signifie ce qui se trouve à l'intérieur de vous :

- Votre confiance (celle que vous n'accordez pas à n'importe qui) ;
- Vos émotions (la tristesse, la peur, la joie, etc.) ;
- Vos forces et vos faiblesses (eh oui... Les faiblesses qu'on ne veut pas montrer.) ;
- Votre personnalité (ce que vous êtes réellement) ;
- Vos (vrais) sentiments ;
- Votre intimité (physique, émotionnel, votre vulnérabilité) ;
- Vos secrets (joyeux, douloureux, etc.) ;
- Vos aspirations (ce que vous aimez, ce que vous rêvez de devenir, etc.) ;
- Et tout ce qui constitue votre valeur en tant qu'individu (qui est inestimable).

Apprenez à découvrir et connaître ces choses pour vous-même, et avec Dieu, avant de donner votre intimité sexuelle à une autre personne. La sexualité est prévue pour être vécue dans le mariage, dans une relation d'amour, de confiance et d'engagement entre deux personnes qui se connaissent vraiment (même les choses négatives). C'est une force de se sentir aimé et d'aimer, malgré les peurs, la tristesse, les secrets, etc. Vous ne pouvez pas donner ou exposer tout cela à n'importe qui ou même à plusieurs personnes...

C'est trop précieux ! La sexualité peut avoir des conséquences, positives et négatives, sur toutes ces choses.

Histoire biblique : David et Bathshéba (2 Samuel 11.1-12)

David semble avoir pris cette expérience sexuelle comme étant sans conséquence pour sa propre vie et celle de Bathshéba. L'histoire démontre que :

- David n'était pas en train de faire ce qu'il était censé faire. Il devait être à la guerre avec les autres, mais il a choisi de rester chez lui. Il était vulnérable et n'a pas cherché à protéger ses yeux et son cœur ;
- Il n'a pas écouté Dieu et son projet pour vivre la sexualité : Il a convoité une femme qui n'était pas à lui (Deut. 5.21), David a eu une relation sexuelle avec elle sans se soucier des conséquences qu'il pourrait y avoir (Ex. 20.14) ;
- Cela a produit un enchaînement dramatique : vie dans le secret, le meurtre d'Uri, la grossesse inattendue de Bathshéba et, plus tard, la mort de son enfant (2 Sam. 12.14). Cela a fini par produire la honte, la culpabilité et la tristesse dans le cœur de David.

Heureusement, à la fin de cette histoire, David se tourne vers Dieu et lui demande pardon d'avoir agi de la sorte. David sera pardonné de ses actions, mais devra subir les conséquences de celles-ci. (2 Sam. 12.13).

Stratégies : Vous avez le choix de la manière dont vous voulez vivre la sexualité.

La manière de vivre la sexualité vous appartient. Cela dit, Dieu a un projet précis pour cela : le mariage. Il a prévu un cadre protégé pour que vous puissiez bien vivre la sexualité. **Voici quelques stratégies pour vous aider en attendant :**

- **Acceptez que vous ayez une grande valeur qui doit être protégée** : Notez ce que Dieu pense de vous en vérité et de comment il vous a créé (ex. David écrit dans le Psaume 139.14 « Je suis une créature merveilleuse »), les projets qu'il veut faire avec vous, etc. ;
- **Choisissez de bien nourrir vos pensées et votre cœur** : Faites attention à ce que vous regardez à la télé, sur internet, etc. Choisissez une « bonne nourriture » qui vous construira dans votre relation avec Dieu, vous-même et les autres (ex. Des relations d'amitiés saines, lire la Bible, suivre des cours, faire du sport, etc.) ;
- **Apprenez à protéger votre cœur et vos pensées** : C'est parfois difficile de les protéger. Si vous êtes dans une situation de vulnérabilité, demandez à Dieu son aide pour résister ou même, fuir la situation dans certains cas.
- **Demandez pardon à Dieu** : Comme David l'a fait, il n'est jamais trop tard pour se tourner vers Dieu. La honte et la culpabilité s'effacent lorsque Dieu pardonne.

Réflexions de groupe :

- Comment David aurait-il dû réagir avant de décider d'inviter Bathshéba dans sa chambre ?
- Croyez-vous que David aurait fait des choix différents s'il avait su toutes les conséquences qui l'attendaient ?
- Pourquoi Dieu désire-t-il que la sexualité soit expérimentée dans le cadre du mariage ?
- Comment pouvez-vous connaître votre vraie valeur, bien nourrir et protéger votre trésor ?