



But de la leçon :

Expliquer aux jeunes que les deuils ne sont pas faciles, que Jésus est là et qu'il se sert de ces situations pour nous façonner.

Leçon d'objet : Pierre polie

Matériel : Une pierre polie

La pierre polie est très lisse et douce. Elle est ainsi parce qu'elle a été façonné par le passage de l'eau et des autres cailloux. Montrer la pierre aux jeunes, faites-la passer dans les mains de chacun. Invitez-les à la toucher. Vous pouvez leur expliquer que :

- Le passage de l'eau et le mouvement des roches produisent de l'érosion en frottant sur la pierre. C'est grâce à ce travail que la pierre peut devenir lisse et douce ;
- C'est la même chose dans vos vies lorsque vous traversez des épreuves, des moments difficiles, des deuils.

Le deuil est une chose difficile à vivre et il y a plusieurs réactions possibles. Beaucoup de gens exprimeront leur tristesse puis certains seront en colère. La perte d'un être cher provoque toutes sortes d'émotions et parfois même de la confusion dans le cœur et les pensées. Dans ces épreuves difficiles Jésus est toujours présent et il comprend parfaitement la tristesse, la colère et l'incompréhension que vous pouvez ressentir. Cela n'enlève pas l'épreuve, mais la présence de Jésus adoucit la douleur de celle-ci. C'est lui qui peut vous aider à passer chaque étape et produire quelque chose de bon dans votre cœur. L'épreuve en elle-même ne fait pas du bien, mais la consolation de Jésus produira quelque chose de bon en vous, comme les vagues qui adoucissent la pierre...

Histoire biblique : Jésus devant la mort de Lazare (Jean 11. 1-57)

Jésus était l'ami de Lazare et de ses sœurs. Il était proche de cette famille et les aimait. Lazare est tombé malade et en est mort. Cette histoire révèle que :

- Jésus était triste d'apprendre la mort de son ami. Jésus n'était pas insensible à la situation et il était proche de cette famille ;
- Les deux sœurs ont eues des façons différentes de réagir : l'une était en colère contre Jésus de ne pas avoir été là à temps et l'autre était complètement triste de la mort de son frère et s'est tourné vers lui attristé ;

- Jésus a pu manifester sa gloire dans cette situation en rendant la vie à Lazare, mort depuis longtemps. Jésus est la vie, même lorsqu'il n'y a plus d'espoir ! Jésus produit toujours quelque chose de bon dans le cœur de ses enfants...

Dans cette histoire, Jésus ressuscite un mort ! C'est encore possible aujourd'hui. Cependant, la mort fait partie de la vie et il est naturel que les humains passent par là. Par contre, lorsque vous traversez cette épreuve, Jésus est là. Il redonne l'espoir, même lorsqu'il ne semble plus en avoir.

Stratégies :

La mort d'un être cher apporte beaucoup de douleurs et de souffrances dans le cœur. Cependant, lorsque nous sommes conscients que la personne est dans la présence de Dieu et que nous la reverrons un jour, cette pensée apporte beaucoup de consolations. Avec le temps, la douleur s'atténue et tranquillement la tristesse disparaît :

- **Les émotions** : C'est normal d'être triste, d'avoir peur, d'être en colère. Trouvez une manière de les exprimer. Cela peut être avec un(e) ami(e), écrire dans un journal, parler avec Dieu, etc. Tout le monde à une manière différente de réagir, comme les sœurs de Lazare. Il n'y a pas une bonne manière de le faire. Chaque personne vit les deuils à sa façon. Certains ont besoin de temps seuls, d'autre d'être entouré. Certains auront peut-être de la colère, d'autre que de la tristesse, etc. ;
- **Des étapes importantes** : Il y a différentes étapes importantes lorsqu'une personne vit un choc comme celui-ci : choc/déni, colère, marchandage, dépression, acceptation. Ces étapes sont normales et varient d'une personne à l'autre. L'important est de ne pas nier ce qui se passe dans votre cœur ;
- **Faire une activité qui vous fait plaisir** : Parfois, il peut devenir nécessaire de se changer les idées. Écouter un film, faire une sortie avec un(e) ami(e), faire une balade, etc. ;
- **Faire confiance à Dieu** : Lorsque vous avez l'impression que tout est fini, que la tristesse est trop grande, partagez-la avec Dieu. Laissez-le vous parler et vous consoler. Cela peut se faire seul avec lui dans votre chambre, avec de la musique, lors d'une balade, etc. ;
- **Prendre conscience de la réalité** : Lorsque vous êtes chrétiens, vous pouvez être certains que vous reverrez cette personne un jour. Cela apporte beaucoup d'espérance. La Bible assure qu'un jour tous les enfants de Dieu se retrouveront dans Sa présence pour toujours !

Réflexions de groupe :

- Comment pourriez-vous encourager quelqu'un qui passe par un deuil ?
- Connaissez-vous les différentes étapes d'un deuil ?
- Comment ce genre d'épreuve peut façonner une personne comme la pierre polie ?