

Cahier de l'élève

Tête à tête avec avec papa

APPRENDS-NOUS À PRIER



par Bertha Guillaume



Infographie par Philippe Chassé



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____



Semaine 12	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Jean 1	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Jean 2	
Jeudi	
Vendredi Jean 3	
Samedi	
Dimanche	

Salut toi,

Ce guide a été conçu pour t'aider à avoir un bon temps avec Dieu, ton père céleste. Dieu, celui qui a créé toute chose y compris toi, t'aime beaucoup. Il veut être ton ami. Il a tant de choses à te partager. Je t'encourage fortement à prendre un temps quotidiennement avec lui afin d'apprendre à le connaître, d'approfondir ta relation avec lui. Personne sur cette terre ne t'aime autant que Lui, et cela peu importe que tu fasses le bien ou le mal.

Suis les étapes que je propose dans ce guide et tu verras **comment c'est facile d'avoir un tête à tête avec ton père (temps perso)**. À chaque semaine, lors des enseignements sur la prière, tu auras un petit défi à relever. Si tu ne le fais pas un jour, ne te décourages pas. Ça prend environ 22 jours pour développer **une habitude. J'espère que d'ici la fin de cette série, tu auras pris cette bonne habitude.**

Pour ces moments, choisis-toi un endroit tranquille où tu ne seras pas dérangé ou distrait par qui que ce soit. Essaie de fermer toute source de distraction afin de maximiser le temps. Tu peux commencer par mettre 10 minutes à chaque jour, le matin, **le soir ou l'après midi, l'important c'est de persévérer. Tu verras comment tu découvriras de belles choses.**

Semaine 1 : Apprends-nous à prier

Tête à tête avec Papa (temps perso)

Je te propose un petit exercice. Trouve un coin de ta chambre et appelle cet espace ta chambre secrète, ton lieu secret. Ça **peut être même en dessous de ton lit. À chaque jour, l'après midi ou le matin, installes-toi dans ton lieu secret, amènes ta Bible et de quoi écrire. Parles à Dieu, lis la Bible, demandes à Dieu de te parler et écris ce qu'il te dira. Tu peux même prendre un rendez-vous quotidien avec Lui, je te garantis qu'il sera toujours là.**

Cette semaine, tu peux prier avec les mots du Notre père. Donne-toi le défi de le faire tous les jours.

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?



soit pour une amie ou ta famille. Si tu as un désir fort dans ton **cœur, dépose le aux pieds de Dieu et demande lui de te parler** là-dessus.

Requête

Présente tes besoins personnels à Dieu quelque soit les domaines que ça concerne. Tu peux tout dire à Dieu. La prière est une conversation avec Dieu, donc demande lui de te parler face aux demandes que tu lui fais.

Méditation sur la parole de Dieu

Une bonne habitude que tout disciple de Jésus devrait avoir **c'est la lecture de la bible. Lors de tes temps de prières, tu pourrais prendre le temps de lire un passage de la bible.** Une bonne façon de faire est de choisir un livre de le lire tranquillement par exemple 1 chapitre ou quelques versets à chaque jour. Tu peux commencer par lire évangile de Jean. Un bon conseil est de lire tout le livre avant de passer à un autre. Après avoir lire le passage répond aux questions :

Que Dit le texte sur Dieu? Que Dit le texte sur l'homme?

Prend un temps de silence et demande à Dieu de te montrer une leçon à appliquer dans ta vie suite à ce que tu as lu. Parfois, **il n'y aura pas toujours d'application directe pour toi.**

Journal de prière

Pour t'aider à conserver tes méditations et tes requêtes, tu peux avoir un journal dans lequel tu écris tout ce que tu découvres sur Dieu à travers la bible, tout ce que Dieu te montre et aussi tes requêtes de prière. La prière du Notre père peut être aussi être inclus dans ce journal.

Semaine 12 : Vers une nouvelle vie de prière

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Tu viens de voir comment Jésus a enseigné à ces disciples de prier. Et toi? En tant que disciple de Jésus prendrais-tu cet engagement de passer du temps dans la prière quotidienne-
ment? Je t'invite à prendre maintenant ce rendez-vous avec ton papa, je te garantis que tu ne regretteras pas ce temps passé avec lui. Il veut être ton ami et il veut se révéler à toi.

Je te rappelle ici les éléments que tu peux inclure lorsque tu pries.

Adoration

La première chose à faire lorsque nous prions, c'est de glorifier Dieu. L'adorer pour qui il est. Tu peux lui envoyer des paroles de louanges. Si tu n'en trouves pas, tu peux utiliser le psaume 150, 24, 10 ou d'autres psaumes. Tu peux aussi utiliser des chants, des CD chrétien aussi.

Action de grâce

C'est la reconnaissance envers Dieu pour ce qu'il fait pour toi ou pour ceux qui t'entourent. C'est dire merci à Dieu pour ses bienfaits.

Confession

C'est reconnaître tes fautes et les confesser devant Dieu. Demande à Dieu de te sonder et te montrer les choses que tu as fais qui ne l'a pas plu et demande pardon à Dieu. Demande-lui la force de ne plus recommencer.

Intercession

C'est le moment d'apporter une requête importante pour toi,

Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 1	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche	

Semaine 2 et 3: La bonne attitude dans la prière

Tête à tête avec Papa (temps perso)

À présent, je te propose un exercice. Assis-toi sur une chaise et mets-en une autre chaise qui est vide devant toi. Imagine Jésus assis sur la chaise. Parles le lui de ta semaine, de tes sentiments ou de tes peurs. Peut-être que tu trouveras cet **exercice un peu gênant dans la salle, mais je t'invite à le faire à la maison** lorsque tu seras seule dans ta chambre. Dieu est présent partout et tu peux lui parler en tout temps et naturellement.

Tu peux prier avec les mots du Notre père. Donne-toi le défi de le faire tous les jours.

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 11	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Psaumes 145.10-13	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Apocalypse 5.13	
Jeudi	
Vendredi Apocalypse 5.13	
Samedi	
Dimanche	

Semaine 11 : Rendre la gloire à Dieu

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Lors de ta prochaine tête à tête avec Dieu, prend le temps de souligner la puissance et la grandeur de Dieu. Pendant 5 minutes, écris des caractéristiques de Dieu par exemple Dieu est le **créateur, Il est élevé, Il plus grand que Tout. L'adoration c'est vanter les mérites de Dieu.** Tu pourrais écrire un poème ou une **chanson en l'honneur de Dieu.**

Médites sur Apocalypse 5.13 et 19.1.

N'oublie pas tes rendez-vous avec Dieu. N'oublie pas de te nourrir la parole de Dieu.



Je rends la
gloire à Dieu
pour qui
il est...

Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaines 2 & 3	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche	

Semaine 4 : Respecter le nom de Dieu

Tête à tête avec Papa (temps perso)

Nous avons qu'on utilisait les termes « Le Puissant » ([Elohim](#)), « Le bon Juge » ([Adonai](#)), « Un et Unique » ('*èhād*) pour décrire Dieu. Fais une petite recherche afin de trouver d'autres appellations de Dieu. Tu peux demander l'aide de tes parents.

Cette semaine, prend un temps pour adorer Dieu par un chant, en lisant un psaume ou en composant même un petit texte pour souligner la grandeur de son nom.

Médites sur les textes que nous avons vus en classe.

Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 10	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Matthieu 26.41	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Apocalypse 2.10	
Jeudi	
Vendredi 1 Pierre 5.8	
Samedi	
Dimanche	



Semaine 10 : Dieu peut nous garder de la tentation

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Médites sur Matthieu 26.41. Notre chair humain est faible, **mais l'Esprit de Dieu qui nous habite est bien disposé à obéir à Dieu. Es-tu sur que l'esprit de Dieu habite en toi? Si tu as accepté de mettre ta confiance en Dieu et de vivre pour Lui, demandes à Dieu de te remplir de son Saint-Esprit. Demandes à Dieu de t'attirer de plus en plus à Lui. Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?**

Tu peux utiliser cet espace pour écrire tes notes et tes questions.

N'oublie pas tes rendez-vous avec Dieu. N'oublie pas de te nourrir la parole de Dieu. Voici les questions qui t'aideront :

1. Que dit le texte sur Dieu?
2. Que dit le texte sur **l'homme?**
3. Quelle application je peux faire?



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 4	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Habakuk 2.14 Que Dit le texte	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Zacharie 14.9 Que Dit le texte	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi Texte à méditer Néhémie 9.6 et Daniel 4.35 Que Dit le texte	
Dimanche	

Semaine 5 : Vivre sous le règne de Dieu

Tête à tête avec Papa (temps perso)

Sur une feuille écris un poème à ton Père céleste. Lors de ta prochaine tête à tête avec Dieu dans ton endroit secret, demandes-Lui de venir régner sur toi. Dis-lui que tu veux que lui prêter allégeance. Tu veux vivre pour lui. Tu peux aussi écrire cet engagement sur le parchemin au bas de la page.

Lorsque tu partages ta foi avec un ami qui ne connaît pas Jésus, tu participes à faire progresser le royaume de Dieu. Commence à prier pour un ami qui ne connaît pas Jésus et demandes à Dieu une occasion de partager ta foi avec elle.

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?

N'oublies pas l'important c'est de persévérer.



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 9	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Marc 11.25-26	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Ephésiens 4.32	
Jeudi	
Vendredi Colossiens 3.13	
Samedi	
Dimanche	

Semaine 9 : Accorder le pardon

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

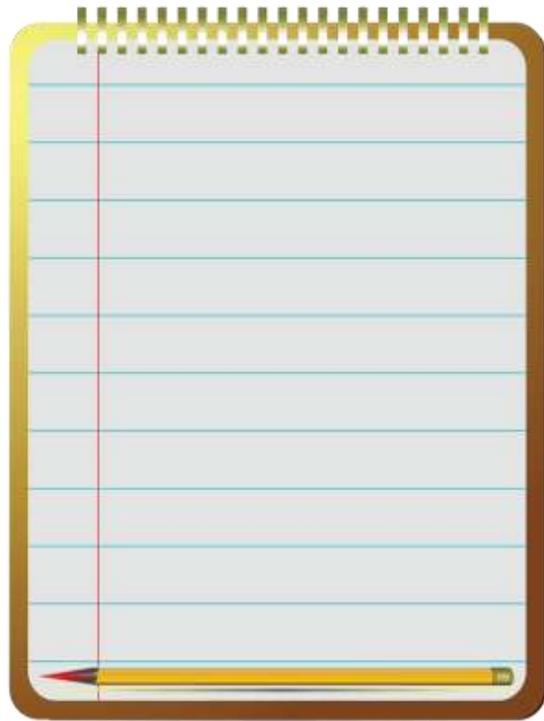
Cette semaine, n'oublies pas de présenter tous les personnes qui t'ont fait de la peine et de choisir de les pardonner. La bible nous dit si nous pardonnons aux hommes leurs offenses, notre Père céleste nous pardonnera aussi ; mais si nous ne pardonnez pas aux hommes, notre Père ne nous pardonnera pas non plus nos offenses. (Matthieu 6.14 -15)

Si tu te souviens de quelqu'un avec qui tu n'es pas en paix, tu n'es obligé d'être ami avec tout le monde, mais Dieu veut nous soyons en paix avec tous en autant que ça dépend de nous. Cela veut dire si tu veux faire la paix et la personne refuse, tu as fais ce que tu as pu. Mais de ton côté, n'entretient aucune haine dans ton cœur. Dans ton temps avec Dieu médites sur ce verset. Méditez Marc 11.25-26

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?

Tu peux utiliser cet espace pour écrire tes notes.

N'oublie pas tes rendez-vous avec Dieu. Il t'attend toujours.



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 5	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Psaumes 103.19	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Néhémie 9.6	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi Texte à méditer Marc 11.10	
Dimanche	

Semaine 6 : Désirer la volonté de Dieu

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Cette semaine, je te propose de prendre quelques instants pour étudier la Bible. Tu peux commencer avec un livre des évangiles comme Jean par exemple. Essaie de faire quelques versets à **chaque jour jusqu'à ce que tu termines le livre. Lis les versets** deux ou trois fois et réponds aux questions suivantes :

- Que dit le texte sur Dieu
- **Que dit le texte sur l'homme?**
- Quelle application je peux faire?

Tu peux partager avec ton moniteur ce que tu as trouvé. Parles **à Dieu, demandes lui de te parler et écris ce qu'il te dira.**

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 8	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer 1 Jean 1.9	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Exode 34.7	
Jeudi	
Vendredi Psaumes 32.1 et Psaumes 130.4	
Samedi	
Dimanche Esaïe 1.18	

Semaine 8 : Demander pardon

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Lors de ta prochaine tête à tête avec Papa.

Demande à Dieu de te sonder afin de te montrer s'il y a des choses que tu as fait, dit ou pensé qu'il n'a pas aimé. Si quelque chose monte dans ton cœur, repent-toi et demande à Dieu de te pardonner. Si tu dois aller voir quelqu'un pour t'excuser, fais-le. Ne garde pas la culpabilité dans ton cœur accepte le pardon de Dieu.

Tu peux aussi méditer sur ce verset :

1 Jean 1.9 « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. »

Dans ton temps personnel avec Dieu, tu peux suivre les étapes suivantes :

- Louange (lire un psaume ou chant en l'honneur de Dieu ou dis lui des paroles pour le glorifier)
- Action de grâce (dites Lui merci pour une ou plusieurs chose qu'il a fait pour Toi)
- Pardon
- Présente-Lui tes requêtes personnelles et demande-lui de te parler

Combien de jour as-tu réussi à prendre ton temps perso?



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 6	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi Texte à méditer Luc 9.9-13	
Mardi	
Mercredi Texte à méditer Psaumes 33.18-19	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi Texte à méditer Ésaïe 33.16	
Dimanche	

Semaine 7 : Demander notre pain quotidien

Tête à tête avec Dieu (temps perso)

Je te propose un petit exercice. Dans ton coin secret, prend un **temps pour penser à toutes les choses que Dieu t'a donné**. Tu peux les écrire même et lui dire merci.

Lis Luc 9.9-13. Demandes Dieu de te nourrir de sa parole, de te remplir de son Saint-Esprit et selon sa promesse, il te répondra.

N'oublie pas
tes rendez-
vous avec
Dieu.
Il t'attend
toujours.



Mon rendez-vous avec Dieu est : _____

Semaine 7	Ce que j'ai appris sur Dieu Mes requêtes et remerciements
Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche	