

PERDU **DANS**
L'ESPACE

par Annie Corriveau



LEÇON 2 : RECHERCHE LA SAGESSE DANS TON ATTITUDE

Fuis la colère

BUT DE LA LEÇON

Comprendre qu'une personne sage fuit la colère.

PASSAGE BIBLIQUE

« Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie. » Proverbes 14.29

- Remettez à chaque enfant la carte du verset du jour (voir à la fin du programme). Cela facilitera leur mémorisation.
- Vous pouvez consulter la banque d'idées pour mémoriser le verset à la fin de ce programme.
- Organisez un grand concours. À chaque semaine, les enfants doivent apprendre le verset. À la fin du programme, il y aura un grand jeu de révision et les enfants qui connaîtront tous leurs versets seront récompensés.

DÉCLENCHEUR DE LA LEÇON / THÉÂTRE

Sketch

Nik Spout entre furieux dans le local.

NIK : J'en ai mon voyage!

ANIMATEUR : Bon, ça ne va pas encore ce matin mon cher Nik?

NIK : Pantoute! (*Il bourrasse les chaises.*)

ANIMATEUR : Pourtant, tu avais choisi de poursuivre ta formation et de développer un caractère selon le cœur de Dieu. Tu te souviens? Mmmm... je suis triste pour toi. Que s'est-il passé pour que tu sois dans cet état-là?

NIK : C'est cet espèce de Guy Theliberty! Méchant bizarre! Aujourd'hui nous apprenions à dormir en apesanteur. Ce n'est pas simple en orbite. Il faut dormir debout, les bras croisés et attachés à un dispositif pour ne pas que nous partions dans tous les sens dans la navette. C'est difficile. Je me sentais pris. Et là, Guy Theliberty se pensait tellement bon et riait constamment de moi. Ok, je l'admets, j'ai de la difficulté, mais je n'aime pas faire rire de moi.

ANIMATEUR : Je comprends. Personne n'aime cela.

NIK : Mais là, j'ai explosé quand il m'a dit : « Hey! Spoutnik! Viens ici que je te montre comment faire. » Quoi? Spoutnik! Ce n'est pas mon nom. Je m'appelle Nik Spout! N-I-K Spout! Nik Spout. C'est simple à comprendre, non? J'étais complètement furieux. Je me suis mis à bourrasser le matériel de la classe et j'ai même cassé le dispositif qui me retenait. Je suis sorti de la salle et j'ai dit deux ou trois trucs pas très très gentils.

ANIMATEUR : Oh je vois! Tu étais vraiment vraiment fâché. Genre vraiment en colère.

NIK : C'est ça!

ANIMATEUR : Aurais-tu manqué d'un peu de sagesse dans ta réaction?

NIK : Peut-être (*avec un air coupable*).

ANIMATEUR : Écoute bien ceci. On s'apprêtait à ouvrir la Bible dans les Proverbes.

LEÇON

Introduction

Ouf! Nik Spout est dans un bien mauvais état cette semaine. Il s'est vraiment mis en colère après Guy Theliberty. Est-ce que ça t'arrive aussi? Dans notre quête pour développer un caractère selon le cœur de Dieu, il faut acquérir de la sagesse dans nos attitudes et ce n'est pas si simple que ça. Il y a bien longtemps, le roi Salomon avait déjà pensé à cela et avait écrit quelques Proverbes sur la colère.

1. La colère est une émotion normale

Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.
Proverbes 14.29

Ouh la la! Est-ce que la Bible nous dit de ne jamais nous mettre en colère? Eh bien non! Tu sais, la colère est une émotion tout à fait normale. La Bible ne demande pas du tout de ne pas te mettre en colère. Elle nous encourage plutôt à être lents à la colère. Ça veut dire de faire attention à nos réactions lorsque nous sommes furieux. Nous serions comme des insensés si nous faisons n'importe quoi quand nous sommes en colère. Nous avons donc besoin de la sagesse de Dieu.

2. La colère et la sagesse de Dieu

Si vous vous mettez en colère; ne péchez point.
Éphésiens 4.26

Il faut seulement que tu contrôles ta colère sinon c'est elle qui le contrôlera. Tu peux heurter des choses et même des gens quand ta colère prend le contrôle sur toi. Il ne faut pas que tu pêches (blasphème, violence physique, mauvaises pensées, paroles méchantes). Rappelle-toi l'histoire de Caïn et Abel. Caïn était tellement en colère après son frère puisqu'il était jaloux qu'il a fini par le tuer. Bon, ça ne veut pas dire que tu tueras quelqu'un. Mais t'est-il déjà arrivé de briser un objet ou de dire à tes parents de très très mauvaises choses sous l'effet de la colère?

Alors comment peux-tu contrôler cette colère? C'est ici que la sagesse embarque. Tu dois te souvenir de ce dont la Bible parle, du conseil de Salomon. Tu peux admettre à Jésus que tu es en colère, lui demander de t'aider, réfléchir et enfin choisir ta réaction. Blesserais-tu quelqu'un si tu disais telle ou telle chose? Tu peux aussi compter jusqu'à 10 pour te calmer, prier pour la personne contre laquelle tu es en colère et demander à un adulte de t'aider avec la situation. Qu'est-ce que Jésus ferait? Saccagerait-il ta chambre ou ta classe? Je ne pense pas. Tu sais, si la colère demeure toujours en toi, elle pourrait causer beaucoup de dommages : tristesse, solitude et violence.

Conclusion

Quand tu ressens de la colère, tu peux choisir l'amour. Ce sera beaucoup plus fort que d'être en colère. La Bible dit même :

Celui qui est lent à la colère vaut mieux qu'un héros.
Proverbes 16.32

Faire attention à ta réaction quand tu es en colère c'est un choix rempli de sagesse. Et ce sera un bon début pour développer ton caractère selon le cœur de Dieu.

Retour avec Nik Spout

NIK : Ouin, je n'ai pas trop scoré avec la sagesse cette semaine. Et moi qui voulais devenir sage.

ANIMATEUR : Nik, tu peux prier pour acquérir de plus en plus de sagesse, pour que tu ne te laisses pas aller à la colère, pour qu'elle ne te contrôle pas. Tu n'es pas condamné à rester comme ça.

NIK : Bonne idée. Je crois que je vais aller dans ma chambre et prier. (*Il quitte en réfléchissant.*)

APPLICATION / LEÇON OBJET

Matériel

- 1 verre transparent
- Eau chaude
- Liquide à vaisselle
- 2 cuil. à soupe de bicarbonate de soude
- Vinaigre
- Colorant alimentaire
- Grande assiette ou grand plat



Étapes

1. Déposez la grande assiette ou le grand plat sur une table de manière à retenir l'excédent de l'expérience.
2. Placez le verre au centre de l'assiette, remplissez-le avec de l'eau chaude, mettez 1 ou 2 gouttes de colorant alimentaire ainsi que 3 ou 4 gouttes de liquide à vaisselle. Dites aux enfants que l'eau les représente.
3. Saupoudrez-y les 2 cuil. à soupe de bicarbonate de soude. Dites aux enfants que le bicarbonate de soude représente leur colère.
4. Mettez maintenant le vinaigre et voyez la réaction chimique. Le vinaigre représente la maîtrise de soi. Vous verrez que la mousse déborde. Elle cause du dégât.
5. Demandez aux enfants ce qu'ils peuvent faire pour éviter cela? Ont-ils besoin de la sagesse qui vient de Dieu?

PISTES D'APPEL

- Demandez aux enfants...
 - D'écrire leurs mauvaises réactions face à la colère sur un papier et de venir les déposer dans une poubelle comme un geste symbolique de leur confession à Jésus.

- Qui veut avancer à l'autel pour que les animateurs prient avec toi concernant les réactions à la colère?
- o Prenez un temps de louange et d'adoration.

QUESTIONS DE DISCUSSION EN PETITS GROUPES

1. Te mets-tu parfois en colère?
2. Qu'est-ce qui te met en colère?
3. Que fais-tu quand tu es en colère?
4. As-tu déjà blessé quelqu'un par tes paroles ou tes actions quand tu étais en colère?
5. Est-ce la Bible dit qu'un chrétien ne devrait jamais être en colère?
6. Qu'est-ce que la Bible t'exhorte à faire quand tu es en colère?
7. Quelle histoire de la Bible aborde la colère?

JEU

Les Smarties de la colère

Matériel

- o Sac de Smarties
- o Plat
- o Carte de jeu (voir annexe 1)

Étapes

1. Mettez les Smarties dans un plat.
2. À tour de rôle, demandez aux enfants de piger dans le plat de bonbons et de répondre à la question adéquate sur la carte de jeu selon la couleur qu'ils ont pigée.
3. Si vous êtes un grand groupe, vous pouvez faire ce jeu en sous-groupes : gars-filles, 6-8 ans, 9-12 ans.
4. Vous pouvez aussi changer les bonbons pour des m&m ou des FrootLoops.



BRICOLAGE

Balle de stress

Matériel

- Ballounes
- Ciseaux
- Crayons Sharpie
- Riz
- Entonnoir

Étapes

1. Distribuez à chaque enfant 2 ballounes et demandez-leur de couper leurs bouts (là où se trouve l'attache).
2. Demandez-leur d'écrire sur une des deux ballounes « Lent à la colère » avec les crayons Sharpie. Ils peuvent aussi y faire des dessins.
3. Demandez-leur de prendre la balloune sur laquelle ils n'ont rien écrit et de la remplir de riz avec l'entonnoir.
4. Puis, dites-leur de mettre la seconde balloune sur la première de sorte qu'elle ferme le trou et que le riz ne puisse pas s'échapper.
5. Dites maintenant aux enfants que lorsqu'ils ressentiront de la colère, ils pourront prendre cette balle, lire ce qui y est écrit, prier et choisir l'option de l'amour et de la sagesse avant d'exploser.



ANNEXE 1

Les smarties de la colère	
Si tu piges un 	Nomme une chose qui te met en colère.
Si tu piges un 	Nomme un péché à éviter quand tu es en colère.
Si tu piges un 	Nomme une situation où tu as bien réagi malgré ta colère.
Si tu piges un 	Dis ce que Dieu souhaite que tu fasses quand tu ressens de la colère.
Si tu piges un 	Nomme une solution sage si tu ressens de la colère.
Si tu piges un 	Répète le conseil de Salomon.

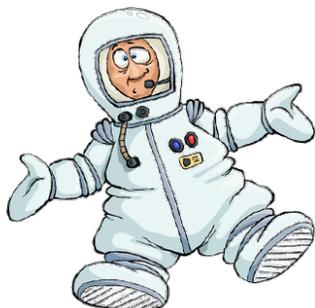
BANQUE D'IDÉES POUR MÉMORISER LE VERSET DU JOUR

- Inventez des gestes pour chaque section du verset et enseignez-les aux enfants.
- Faites réciter le verset aux enfants de différentes manières : en chuchotant et en le disant de plus en plus fort, avec un accent, en chantant, avec une grosse voix, etc.
- Demandez aux enfants de s'asseoir en grand cercle. Demandez-leur de se lever à tour de rôle et de dire le verset.
- Séparez les enfants en deux équipes et donnez-leur une enveloppe dans laquelle se trouvent tous les mots du verset découpés. Dites aux enfants de reconstituer le verset. La première équipe ayant terminé gagne.
- Écrivez les mots du verset sur des épingles à linge en bois et placez-les aléatoirement sur une grande assiette en aluminium. Demandez aux enfants de replacer les épingles en ordre.
- Demandez aux enfants d'illustrer le verset en le dessinant.
- Demandez aux enfants de se placer debout en cercle. Donnez un ballon à un enfant. À votre signal, il doit dire le premier mot du verset et lancer le ballon à un autre enfant qui devra dire le deuxième mot et ainsi de suite jusqu'à ce que tout le verset ait été récité.
- Répétez le verset à plusieurs reprises avec les enfants. Puis, écrivez-le au tableau ou sur une feuille en omettant quelques mots. Demandez-leur de trouver les mots manquants.

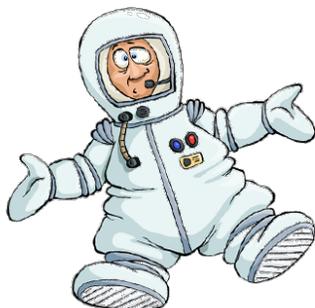


CARTES DU VERSET DU JOUR
LEÇON 2 (RECTO)

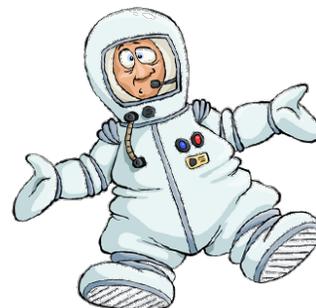
RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



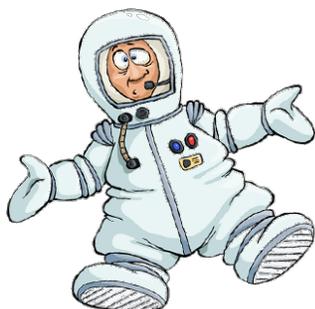
RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



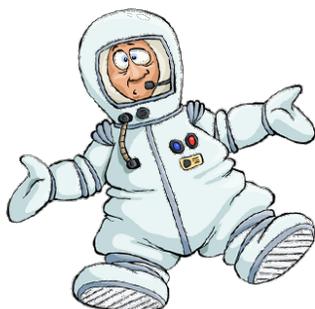
RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



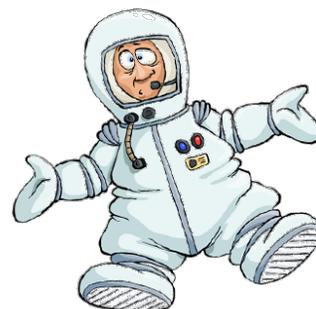
RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



RECHERCHE
LA SAGESSE
DANS TON
ATTITUDE



CARTES DU VERSET DU JOUR
LEÇON 2 (VERSO)

<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>	<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>	<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>
<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>	<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>	<p>Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie.</p> <p>Proverbes 14.29</p>