



*Découvrons les filles dans la Bible*

# LES COURAGEUSES

LEÇONS DE LA BIBLE



## Table des matières

1. Image parfaite
2. La bouée de sauvetage
3. Belle synchronisation
4. Le souhait au puit
5. Le plan de match
6. Les quatre fantastiques
7. Les cinq sœurs intrépides
8. Sauvé par la grâce
9. Leader dame de Dieu
10. Meilleure actrice de soutien
11. Sous l'aile de Dieu
12. Le cri à l'aide de Hannah
13. Nourriture pour une pensée
14. Chasse aux trésors
15. Un auditoire captif
16. Une reine de beauté courageuse
17. Le gardien de la vérité
18. Plus qu'assez

## Déborah

**Verset** : *Ceux-ci s'appuient sur leurs chars, ceux-là sur leurs chevaux; Nous, nous invoquons le nom de l'Éternel, notre Dieu. Psaume 20.7*

**Histoire** : Juges 4-5

Comment aimeriez-vous être le président du Canada ou le premier ministre du Québec ?

Ouais, moi aussi, cela serait plutôt cool. La première chose que je ferais, c'est accorder aux filles le droit de jouer au football, à coup sûr. Et puis, j'aiderais notre pays afin qu'il soit un meilleur endroit pour y vivre. Mais quand je pense à être un leader puissant, je ne peux pas m'empêcher de penser que cela ne sera jamais moi. J'ai la dyslexie, et j'ai parfois l'impression que cela pourrait m'empêcher de faire quelque chose de grand.



Mais j'ai appris au sujet de cette femme étonnante dans la Bible nommée Déborah. Quand Israël n'avait pas de roi pour les diriger, Dieu lui a demandé de prendre la relève. Elle l'a fait ! Elle était une femme, un juge et un chef d'armée aussi. Chaque fois que vous doutez de ce que Dieu peut faire avec vous, il suffit de lire sur Déborah et se rappeler qu'avec Dieu, nos capacités n'ont pas de limites.

Le peuple d'Israël n'allait pas si bien. En fait, le peuple avait oublié Dieu et avait commencé à faire des mauvaises choses. Donc, Dieu permit à Jabin, roi de Canaan, d'attaquer Israël et de vaincre le peuple, les rendant esclaves des Cananéens.

Le roi Jabin avait une armée énorme avec neuf cents chars de fer qui était conduite par un homme cruel appelé Sisera. Il était si cruel envers le peuple d'Israël que le peuple se souvint du Seigneur (enfin !), et cria à Lui pour de l'aide.

Ce fut la première chose intelligente que les Israélites firent après un si long moment d'oubli. L'autre chose intelligente fut d'écouter Déborah, la femme juge qui aimait et suivait Dieu. Jour après jour, Déborah s'asseyait sous un palmier spécial que l'on finit par nommer « Le Palmier de Déborah ». Elle y écoutait les problèmes des Israélites et rendait les décisions sur ce qu'il fallait faire. Tout le monde respectait son opinion. Un jour Dieu lui dit d'envoyer un message à un homme appelé Barak. Elle lui dit : « Le Seigneur, le Dieu d'Israël, t'ordonne : « Va rassembler dix mille hommes. Conduis les au mont Thabor où je ferai en sorte que Sisera, le commandant de l'armée de Jabin, vienne à vous. Je vais vous aider à vaincre Sisera à cet endroit ».

Peux-tu imaginer ? Dieu venait de donner le feu vert à Barak pour vaincre les gens terribles qui traitaient son peuple si mal, et Dieu promit de l'aider à le faire ! Génial ! Barak devait se sentir puissant, non ?

Non. Il était effrayé. Si effrayé qu'il dit à Déborah, « Je vais y aller seulement si tu viens avec moi. » Contrairement à Barak, Déborah était brave et avait confiance en Dieu. Elle accepta d'y aller, mais elle dit à Barak qu'il n'aurait pas le crédit pour la victoire. Même si Barak avait traîné ses pieds au combat, Dieu combattit pour Israël et envoya l'énorme armée de Sisera dans une grosse confusion. En fin de compte, Barak et Déborah remportèrent une victoire incroyable, et Israël fut sauvé.

**Pensée** : J'aime l'histoire de Déborah, pas vous ? Déborah ne fut pas inquiète au fait qu'aucune femme auparavant n'avait jamais été juge sur Israël. Elle suivit Dieu et remplit le besoin à un moment où Israël était désespéré pour une direction positive. Elle obéit même quand cela voulait dire de monter en guerre contre neuf cents chars de fer ! Dieu en a fait une héroïne.

L'histoire de Déborah me rappelle que je n'ai pas besoin de m'abaisser ou d'abandonner mes rêves. Après tout, je sers le même Dieu que Déborah. Quand il l'a appelé à faire quelque chose, il lui a donné la possibilité de le faire. Et il promet de faire la même chose pour moi et pour toi ! Nos faiblesses ne le limitent pas, ils lui donnent une plus grande occasion de montrer comment il est puissant. Et cela donne à notre avenir plein d'espoir !

**Prière** : Seigneur, je ne veux pas mettre ma confiance dans mes forces ou mes faiblesses. Aide-moi à te faire confiance et toi seul fais de ma vie ce que tu veux qu'elle soit. Amen.

Pour des images PowerPoint: <http://www.freebibleimages.org/stories/?character=Deborah>



**Brico:** Déborah sous le palmier

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/originals/be/30/ba/be30bae078fc14352ae85e8db6bde609.jpg>

Les matériaux :

- Image annexe 1
- Papier vert
- Papier brun
- Crayons de couleurs
- Colle
- Ciseaux



1. Photocopiez l'annexe 1 (un pour chaque enfant).
2. Colorez le personnage de Déborah.
3. Coupez le papier vert en feuille de palmier.
4. Roulez et collez le papier brun.
5. Entourez et collez le rouleau brun avec les feuilles de palmier.
6. Collez Déborah au palmier.

**Collation:** Chariot de Déborah

<http://ajoyfulchaos.blogspot.ca/2012/12/marshmallow-buggy.html>

Tu auras besoin :

- Guimauves régulières
- Craquelins en formes d'animaux
- Lifesavers
- Ours Gummi
- Cure-dents
- Fil
- Ciseaux
- Eau



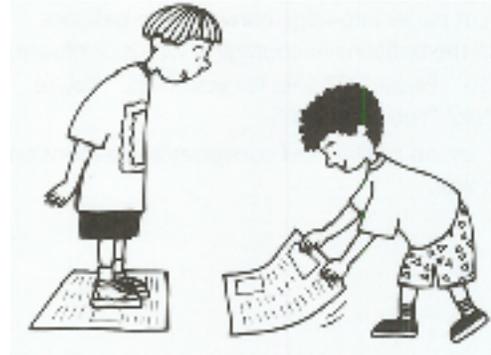
1. Prenez une guimauve et insérez deux cure-dents avec juste assez d'espace entre eux pour y placer un craquelin en forme d'animaux.
2. Prenez un fil court et attachez le craquelin avec les cure-dents pour l'empêcher de tomber.
3. Prenez ensuite deux Lifesavers, de préférence de la même couleur et trempez-les soigneusement d'un côté dans l'eau et les coller sur le côté de la guimauve.
4. Trempez le dessous d'un ours de Gummi dans l'eau et placez-le sur le dessus de la guimauve.
5. Laissez sécher.
6. Essayez de ne pas le bouger jusqu'à ce que l'eau ait eu le temps de sécher pour s'assurer que les roues et l'ours colleront correctement.

**Jeu : Traverser la salle**

Aidez votre ami à traverser la salle. Cela démontre aux enfants comment Barak avait besoin d'aide pour aller au combat et Déborah l'a aidé.

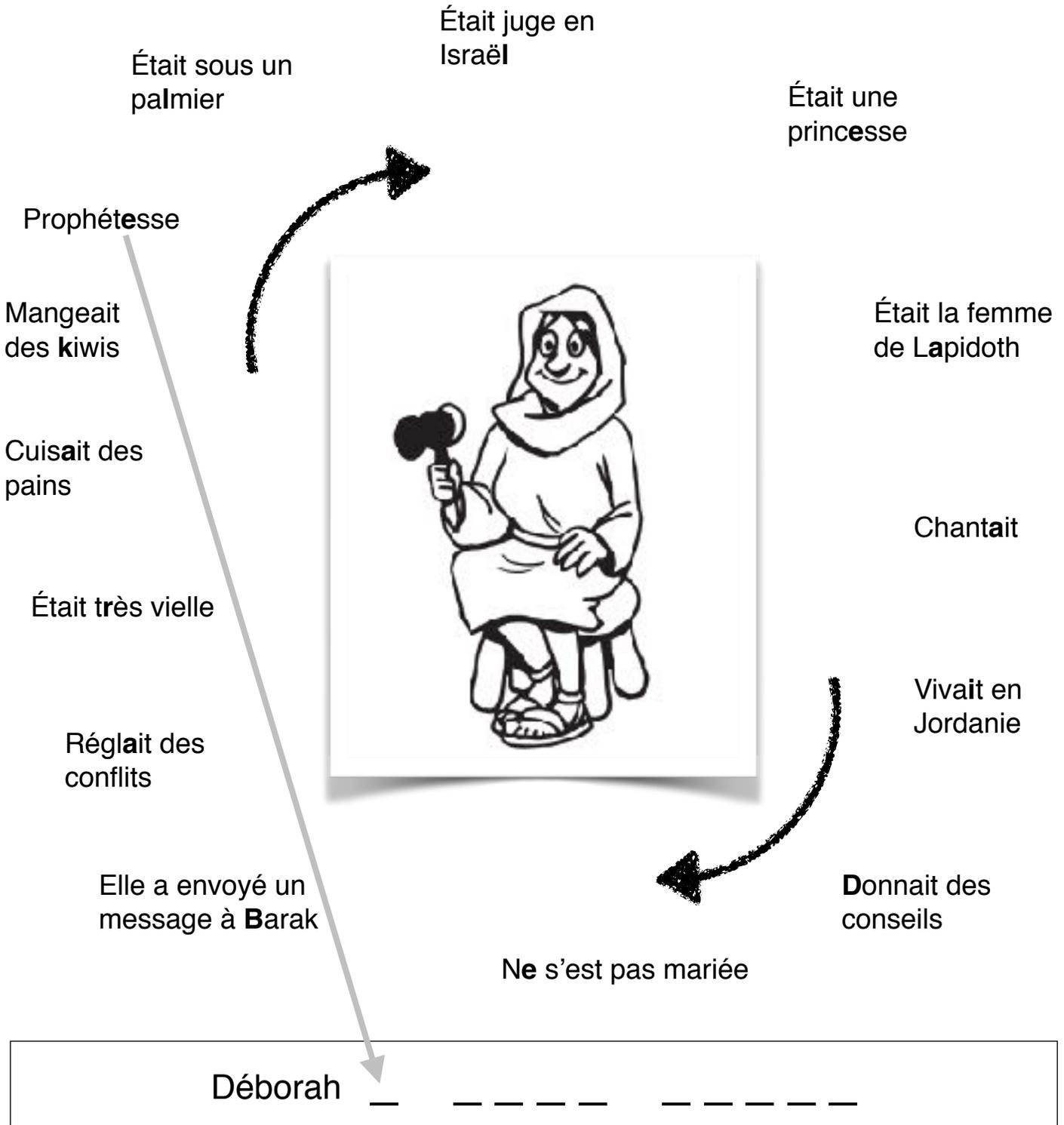
Tu auras besoin :

- Journaux
- Ruban de peinture



1. Divisez la classe en équipes de six à huit. Les équipes doivent s'aligner derrière la ligne de départ. Les enfants doivent former des paires. Donnez à chaque paire deux feuilles de papier journal. (Soyez un partenaire avec un enfant si nécessaire.)
2. Pour se déplacer, le partenaire doit mettre des feuilles de journaux sur le sol pour que les enfants puissent marcher dessus. Le premier enfant dans chaque ligne se déplace à travers la pièce et revient au départ, pas à pas seulement sur des feuilles de papier journal. Chaque paire complète le relais à deux reprises avec un enfant différent qui doit déplacer les feuilles de journaux la deuxième fois.
3. Répétez le relais comme le temps le permet en formant de nouvelles équipes et de nouvelles paires.

**Activité** : Encerclez les mots qui décrivent Déborah. Regardez dans Juges 4 si vous avez besoin d'aide. Ensuite, en commençant par «prophétesse», suivez la flèche autour du cercle. Copiez toutes les lettres en gras sur les lignes ci-dessous pour en savoir plus sur Déborah.



Colorie-moi





Ceux-ci s'appuient sur leurs chars, ceux-là sur leurs chevaux;  
nous, nous invoquons le nom de l'Éternel, notre Dieu.  
Psaumes 20.7

Annexe 1

